

43.03.03 Туризм

Бакалавриат

профиль «Организация и технологии управления туристским предприятием»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Культура здорового образа жизни

Дисциплина, относящаяся к к обязательной части образовательного процесса

Очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	Изучение теоретических основ и практики применения базовых медицинских знаний (для работников немедицинского профиля), необходимых при организации туристской деятельности в рамках здоровьесберегающей проблематики, а именно: при выполнении законодательства Российской Федерации в области охраны здоровья и в сфере защиты прав потребителей при осуществлении санаторно-курортной деятельности (сохранении индивидуального здоровья клиента как потребителя оздоровительных и лечебных, реабилитационных услуг; проведения индивидуальной профилактики болезней, а также сохранение эпидемиологического благополучия при организации внутреннего и международного туризма); выполнения функций работниками предприятий индустрии туризма, предусмотренных международным и Российским правом в области профилактики и содействия в своевременном оказании медицинской помощи клиентам при обострении хронических соматических болезней, травм, укусов животными, несчастных случаев. Эти знания необходимы для организации деятельности предприятий индустрии туризма на внутреннем и внешнем туристских рынках, для реализации и продвижения специализированных продуктов лечебно-оздоровительного и медицинского туризма, а также для понимания медико-социальных основ здоровья и осознанного формирования потребности в здоровом образе жизни, сохранении психического здоровья работниками индустрии туризма. Предметом анализа являются биосоциальные процессы в современном обществе, роль экономико-экологических проблем в возникновении болезней человека, формирование здорового образа жизни человека.
Содержание дисциплины	Вводная лекция. Современное понятие «здоровье». Факторы, влияющие на состояние здоровья человека и определяющие его уровень. Гиподинамия и гипокinezия, роль в современной патологии человека. Изменение климата как проблема века для общественного здравоохранения, водообеспечение и водопотребление, экологические проблемы в современном мире. Медицина путешествий. Показатели здоровья. Понятие и виды адаптации. Закаливание. Программы здоровья и питания ВОЗ, ООН, противоречия в современных международных подходах к профилактике болезней. Системы оказания медицинской помощи населению в разных странах, их преимущества и недостатки, кризис систем здравоохранения в современном мире. Основные экологические проблемы как факторы формирования болезней. Роль питания в здоровье человека. Физиологические основы питания. Сбалансированное питание (энергия, микро- и макронутриенты). Современные риски в системе питания: структура питания современного человека, биологические, химические. Болезни, связанные с нарушениями в питании человека, их профилактика. Болезни органов

	пищеварения и их профилактика. Заболевания бронхо-лёгочной системы и их предупреждение. Аллергические болезни. Распространение болезней нервной системы в экономически развитых странах, причины возникновения и их профилактика. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Профилактика болезней органов выделения и болезней, передающихся половым путём. Инфекции и иммунитет, вакцинопрофилактика. ВИЧ: современное распространение в мире, механизм и пути передачи, этапы развития болезни (СПИД), личная, семейная, общественная профилактика. Первая доврачебная помощь при травмах, ожогах, обморожениях, укусах змей, утоплении, обмороках. Вредные привычки и их профилактика. Профилактика онкологических болезней.
Формируемые компетенции	УК-6
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК- 6.1 Демонстрирует знание основных принципов тайм-менеджмента, методов планирования личностного развития, принципов образования. УК- 6. 2 Строит дерево целей саморазвития, ставит стратегические, тактические и оперативные задачи, придерживается принципов образования во время реализации траектории саморазвития. УК-6.3 Планирует саморазвитие, достигает целей в учебе, самовоспитании и других видах деятельности, демонстрирует способность самостоятельно решать образовательные задачи в установленный срок.
Дисциплины участвующие в реализации компетенции	Самоменеджмент Ознакомительная практика Технологическая практика Организационно-управленческая практика Преддипломная практика
Образовательные технологии	По видам учебной работы:- лекция; практическое занятие (разбор конкретных ситуаций; взаимообучение во время докладов и презентаций); решение кейс-задач, тестовых заданий, самостоятельная работа студентов.
Форма промежуточной аттестации	Экзамен