

49.03.01 «Физическая культура» бакалавр «Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «Массаж»

дисциплина части, формируемой участниками образовательных отношений

Форма обучения

заочная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения Дисциплины	Цель - создать у студентов представления об общих принципах и методических правилах использования массажа с оздоровительными и лечебно-профилактическими целями, овладение теоретическими и практическими навыками массажа.
Содержание дисциплины	Введение в дисциплину «Массаж». Понятие о массаже. Терминология. Нормативно-правовые аспекты деятельности специалиста. Гигиенические основы массажа. Физиологические механизмы влияния массажа на организм. Формы и методы массажа. Виды массажа. Классификация массажа. Основные приемы массажа. Методические особенности при выполнении массажных приёмов поглаживания, растирания. Методические особенности при выполнении массажных приёмов поглаживания, растирания, разминания, вибрационных приёмов. Особенности применения массажа в сочетании с физическими методами исследования. Частные методики массажа. Массаж отдельных частей тела.
Формируемые компетенции (коды)	УК-7, ПК-1
Коды и наименование индикатора достижения	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования ПК-1.1 Осуществляет отбор занимающихся и комплектует группы групп ПК-1.2 Планирует и анализирует результаты спортивной подготовки на различных этапах спортивной подготовки ПК-1.3 Координирует работу специалистов задействованных в подготовке спортсменов ПК-2.1 Владеет методиками проведения учебных занятий, руководства учебной, проектной и исследовательской деятельностью. ПК-2.2 Демонстрирует навыки по разработке, обновлению и планированию программ обучения и учебно-методического материала. ПК-2.3 Демонстрирует полноту и своевременность выполнения заданий по практике и освоение компетенций в процессе прохождения практики.

Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Основы детско-юношеского спорта Теория и методика оздоровительной тренировки Массаж Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий Физиологические механизмы формирования тренированности Педагогика физической культуры и спорта Акмеология Основы экономики и управления в физической культуре и спорте Основы менеджмента в физической культуре и спорте Педагогическая практика Тренерская практика Профессионально-ориентированная практика
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: лекции, практические занятия, самостоятельная работа.
Форма промежуточной аттестации	Зачёт