

Приложение к рабочей программе
дисциплины

49.03.01 «Физическая культура»

бакалавр

профиль «Спортивная тренировка» / Физкультурно-оздоровительные технологии

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Дисциплина обязательной части учебного плана

очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	8/288
Цель изучения дисциплины	Познание основных закономерностей педагогического процесса физического совершенствования человека, формирование системы знаний, умений и навыков, необходимых для проведения спортивной, физкультурно-оздоровительной и туристской работы с различным контингентом населения
Содержание дисциплины	Введение в предмет «Теория и методика физической культуры». Средства физического воспитания. Методы физического воспитания. Принципы, регламентирующие деятельность по физическому воспитанию. Формы построения занятий в физическом воспитании. Основы обучения двигательным действиям. Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста. Физическое воспитание детей младшего школьного возраста. Физическое воспитание детей среднего школьного возраста. Физическое воспитание детей старшего школьного возраста. Физическое воспитание студенческой молодежи. Физическое воспитание в основной период трудовой деятельности. Физическое воспитание в пожилом и старшем возрасте. Основы развития двигательных способностей. Основы развития силовых способностей. Основы развития скоростных способностей. Основы развития выносливости. Основы развития гибкости. Воспитание осанки. Планирование и контроль как инструменты оптимального построения процесса физического воспитания. Основы спортивной тренировки. Основы построения процесса спортивной подготовки. Профессионально-прикладные формы физической культуры
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-1, ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Анатомия человека. Физиология человека. Биохимия спорта Гимнастика и методика преподавания. Легкая атлетика и методика преподавания Спортивные игры и методика преподавания. Плавание и методика преподавания Атлетическая гимнастика и методика преподавания Водные виды рекреации. Туризм и методика преподавания Единоборства и методика преподавания.

	Теория и методика спортивной подготовки. Психология физической культуры и спорта Генетические основы физической культуры и спорта Ознакомительная практика. Преддипломная практика
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-1.1 Знает и способен применять на практике современные формы и способы планирования как инструмента оптимального построения содержания занятий. ОПК-1.2 Применяет знания анатомо-морфологических, физиологических и психологических особенностей организма занимающихся. ОПК-1.3 Учитывает возрастные и половые особенности при планировании и проведении различных форм занятий. ОПК-2.1 Применяет педагогические, медико-биологические и психологические методы для оценки степени предрасположенности к виду спорта. ОПК-2.2 Применяет систему организационно-методических мероприятий для определения специализации в определенном виде спорта. ОПК-2.3 Использует прогностически значимые признаки физического развития, физической подготовленности и функциональных возможностей на этапах спортивной подготовки. ОПК-4.1 Использует принципы, методы и средства для проведения тренировочных занятий различной направленности. ОПК-4.2 Применяет знания основных видов спортивной подготовки при проведении тренировочных занятий на различных этапах спортивной подготовки. ОПК-4.3 Применяет основы планирования, подготовки и организации проведения соревнований в избранном виде спорта. ОПК-10.1 Использует основы построения взаимодействия с субъектами деятельности в области физической культуры и спорта. ОПК-10.2 Взаимодействует с участниками среды учреждения с учетом особенностей деятельности в области физической культуры и спорта. ОПК-10.3 Применяет способы решения проблем взаимодействия с различным контингентом занимающихся.
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: лекции, практические занятия, самостоятельная работа студента
Форма промежуточной аттестации	Экзамен, экзамен, курсовая работа