

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ермакова Виктория Павловна

Должность: Директор школы авангардного гостеприимства и инноваций (ШАГИ

Сочи), проректор

Дата подписания: 01.06.2026 13:54:08

Уникальный программный ключ:

e54076e55b73117661ddd57c83d3b08d1fdef5de

Аннотация

дополнительной профессиональной программы профессиональной
переподготовки

«Физическая культура и спортивная тренировка»

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Цель реализации образовательной программы - профессиональная переподготовка специалистов в качестве тренеров-преподавателей физкультурно-спортивных организаций и образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами физкультурно-спортивной деятельности, необходимыми для приобретения новой квалификации «тренер-преподаватель по физической культуре и спорту».

Основная цель вида профессиональной деятельности: Организация и проведение со спортсменами тренировочных мероприятий и осуществление руководства состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов; преподавание предметной области физической культуры [10 основным образовательным и дополнительным общеобразовательным программам; физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья детей и взрослых.

1.2. Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие высшее (непрофильное) образование; лица, получающие высшее образование. Наличие указанного образования (или его получения) должно подтверждаться документом об образовании и (или) о квалификации или справкой об обучении.

1.3. Сфера применения слушателями полученных профессиональных компетенций, знаний, навыков и умений: организации физической культуры с спорта, общеобразовательные учебные заведения.

форма обучения; очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Аудиторных часов 250

2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДГОТОВКИ ПО ПРОГРАММЕ

2 [. Нормативный срок освоения программы —250 часов.

2.2 Форма (Очная— очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Слушатель, освоивший программу, должен:

3.1. обладать:

3.1, компетенциями:

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий;

ОПК-3_ Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке;

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта;

ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь;

ОПК-8. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга;

ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся;

ОПК-10. Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта;

ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта;

ОПК- 14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса;

ОПК- 15. Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.

3. 1.2. трудовыми действиями, включающими в себя:

-Планирование тренировочного процесса, направленного на реализацию программы спортивной подготовки в организации, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;

- Планирование образовательного процесса в предметной области физической культуры, направленного на реализацию основной образовательной программы в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов;

-1 [планирование образовательного процесса в организации дополнительного образования, направленную на реализацию: дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта, содержание и сроки обучения по которой определяются организацией, осуществляющей образовательную деятельность; дополнительной предпрофессиональной

- проведение занятий физической культурой и спорта

-осу тренировочного процесса в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;

- Осуществление образовательного процесса в предметной области физической культуры в образовательных организациях, реализующих основные образовательные программы в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов“

- Осуществление образовательного процесса в образовательных организациях, реализующих дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта, в том числе в соответствии с федеральными государственными требованиями и федеральными стандартами спортивной подготовки;

- Обеспечение безопасности в течение всего периода участия в спортивных соревнованиях, спортивных и физкультурных мероприятиях

3.2. владеть:

- системой практических умений, навыков и быть физически подготовленным к выполнению установленных нормативов

- способностью проведения учебно-тренировочных занятий по ИВС по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности учащегося, — техникой применения методик оценки физического развития ; подростков; — способностью использования простейших функциональных тестов для оценки состояния здоровья и работоспособности занимающихся.

3.3. уметь:

- Требования к инвентарю и оборудованию мест занятий и соревновательной деятельности

- Возрастные характеристики спортсменов и специфические особенности тренировочного процесса в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки