

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Ермакова Виктория Павловна
 Должность: Директор школы авангардного гостеприимства и инноваций (ШАГИ
 Сочи), проректор
 Дата подписания: 11.06.2026 15:56:20
 Уникальный программный ключ:
 e54076e55b73117661ddd57c83d3b08d1fdef5de

**Приложение к рабочей программе
 дисциплины «Теория и методика
 спорта»**

5.8.5. Теория и методика спорта
 аспирантура

АННОТАЦИЯ
 рабочей программы дисциплины
«Теория и методика спорта»
 форма обучения – очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	Познание основных закономерностей педагогического процесса физического совершенствования человека, формирование системы знаний, умений и навыков, необходимых для проведения спортивной, физкультурно-оздоровительной и научно-исследовательской работы с различным контингентом населения
Содержание дисциплины	Введение в предмет «Теория и методика спорта». Спорт в системе социальных явлений. Спортивная тренировка. Построение спортивной тренировки
Формируемые компетенции (коды)	УК-1 – способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых научных идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях; ОПК-3 – способность профессионально излагать результаты своих исследований и представлять их в виде научных публикаций и презентаций; ПК-3 – знание закономерностей прогнозирования и проявления способностей к спортивной деятельности в системе спортивного отбора и ориентации, проведение научных исследований в указанной области и публикация полученных результатов в научных изданиях
Образовательные технологии	Лекционные занятия, практические занятия
Форма промежуточной аттестации	Экзамен (кандидатский экзамен)