

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.
Легкая атлетика»**

49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)»
бакалавр
«Физическая реабилитация»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
**«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.
Легкая атлетика»**

Дисциплина части, формируемой участниками образовательных отношений
Очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	328
Цель изучения дисциплины	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств легкой атлетики, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины	Анализ и методика обучения технике бега на короткие дистанции Анализ и методика обучения технике эстафетного бега Анализ и методика обучения технике барьерного бега Анализ и методика обучения технике бега на длинные дистанции Анализ и методика обучения технике прыжков в длину Анализ и методика обучения технике прыжков в высоту Анализ и методика обучения технике метания копья, гранаты и мяча Анализ и методика обучения технике метания диска и молота Анализ и методика обучения технике толкания ядра Анализ и методика обучения технике спортивной ходьбы Организация и проведение соревнований по легкой атлетике
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Физическая культура и спорт. Теория и методика физической культуры. Массаж. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Гимнастика. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.

	Спортивные и подвижные игры. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Ознакомительная практика. Преддипломная практика
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, СРС
Форма промежуточной аттестации	Зачет