

43.03.03 Гостиничное дело
бакалавр
профиль «Гостиничная деятельность»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»

Обязательная дисциплина
Заочная форма обучения

Составитель аннотации – Федякина Л.К., к.п.н.,
доцент кафедры физической культуры и спорта

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72	
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
Содержание дисциплины	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Основы здорового образа жизни студента	
Формируемые компетенции (коды)	УК-7	
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования	
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья.	
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: лекционные занятия, самостоятельная работа	
Формы текущего контроля успеваемости	Контрольная работа. Дневник самоконтроля	
Форма промежуточной аттестации	Зачет	

Зав. кафедрой физической культуры и спорта  И.Н. Овсянникова