

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

07.03.01 «Архитектура»
бакалавр
«Архитектурное проектирование»

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»
обязательная _____
очная _____

Составители: аннотации – Лактионова Э.Г., доцент к.п.н. каф. ФКиС 

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие гибкости. Упражнения на развитие силы. Упражнения на развитие выносливости. Упражнения на развитие быстроты. Упражнения на развитие координационных способностей
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, самостоятельная работа
Формы текущего контроля успеваемости	Тесты ВФСК ГТО, выполнение контрольной работы (для студентов специальной группы, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья), дневник самоконтроля.
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав.кафедрой ФКиС



Г.М. Коновалова