

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Психология физической культуры и спорта»**

49.03.01 «Физическая культура»

бакалавр

«Физкультурно-оздоровительные технологии»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Психология физической культуры и спорта»

_____ обязательная _____

_____ очная _____

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	Целью освоения дисциплины «Психология физической культуры и спорта» является подготовка студентов к решению профессиональных задач психологического содержания в области физической культуры и спорта; прояснение развития и функционирования психических явлений, состояний и качеств у субъектов спортивной деятельности.
Содержание дисциплины	Предмет и задачи психологии физического воспитания и спорта. Психологическая характеристика физкультурной и спортивной деятельности. Психологическая характеристика процесса обучения физическим упражнениям. Психофизиологические состояния, возникающие в процессе физкультурной и спортивной деятельности. Спортивные эмоции и их развитие в процессе общей психологической подготовки спортсменов. Волевая подготовка в процессе общей психологической подготовки спортсменов. Психологическая подготовка спортсменов. Психологические аспекты воспитания личности и спортивного коллектива. Психология спортивного соревнования.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-1, ОПК-6
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-1.1 - Знает и способен применять на практике современные формы и способы планирования как инструмента оптимального построения содержания занятий. ОПК-1.2 - Применяет знания анатомо-морфологических, физиологических и психологических особенностей организма занимающихся. ОПК-1.3 - Учитывает возрастные и половые особенности при планировании и проведении различных форм занятий. ОПК-6.1 - Формирует мотивационно- ценностные ориентации, раскрывающие роль физкультурно-спортивной деятельности в формировании физически совершенного человека. ОПК-6.2 - Применяет технологии физкультурно-спортивной деятельности направленные формирование мотивационных ценностей на ведение здорового образа жизни. ОПК-6.3 - Использует современные специальные научные знания о значении ведения здорового образа жизни на продолжительность и качество жизни.
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Анатомия человека. Физиология человека. Теория и методика физической культуры. Гимнастика и методика преподавания. Легкая атлетика и методика преподавания. Спортивные игры и методика преподавания. Биохимия спорта. Плавание и методика преподавания. Атлетическая гимнастика и методика преподавания. Ознакомительная практика. Преддипломная практика.
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: лекции, практические занятия, самостоятельная работа.
Форма промежуточной аттестации	экзамен