

Приложение к рабочей программе дисциплины  
Направление 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование»  
Бакалавриат  
Профиль «Психология и социальная педагогика»

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы дисциплины  
«Самоменеджмент»  
Дисциплина обязательной части блока Б1  
Заочная форма обучения

Составитель аннотации – к.э.н., доцент кафедры Экономики и менеджмента  
Столярова И.Ю. 

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)                         | 3 / 108                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Цель изучения дисциплины                                           | Обучение будущего бакалавра принципам, функциям самоуправления, которые ориентируют на эффективное использование своего личного и рабочего времени и своих потенциальных возможностей в целях формирования мотивации личного и профессионального успеха.                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Содержание дисциплины                                              | Тема 1. Теоретические основы самоменеджмента.<br>Тема 2. Генезис развития самоменеджмента как отдельной области знаний.<br>Тема 3. «Тайм-менеджмент».<br>Тема 4. «Стресс-менеджмент».<br>Тема 5. Управление ресурсом платежеспособности.<br>Тема 6. Управление ресурсом образованности.<br>Тема 7. Особенности использования навыков самоменеджмента.                                                                                                                                                                            |
| Формируемые компетенции (коды)                                     | УК-6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Коды и наименование индикатора достижения компетенции              | УК-6.1. Демонстрирует знание основных принципов тайм-менеджмента, методов планирования личностного развития, принципов образования.<br>УК-6.2. Строит дерево целей саморазвития, ставит стратегические, тактические и оперативные задачи, придерживается принципов образования во время реализации траектории саморазвития.<br>УК-6.3. Планирует саморазвитие, достигает целей в учебе, самовоспитании и других видах деятельности, демонстрирует способность самостоятельно решать образовательные задачи в установленный срок. |
| Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины | Предшествующих дисциплин нет, т.к. изучается в первом семестре                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Образовательные технологии                                         | Лекционное занятие, практическое занятие, самостоятельная работа.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Формы текущего контроля успеваемости                               | Устный опрос; задачи; ситуационные задания; контрольная работа.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Форма промежуточной аттестации                                     | Зачет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Зав. кафедрой экономики и менеджмента  
название кафедры

  
подпись

П.П. Чуваткин