

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Современные оздоровительные технологии»**

49.03.01 «Физическая культура»

бакалавр

«Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Современные оздоровительные технологии»

*является дисциплиной части, формируемой участниками образовательных отношений
очная форма обучения*

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	108/3
Цель изучения дисциплины	Целями освоения дисциплины «Современные оздоровительные технологии» является овладение студентами необходимыми теоретическими знаниями и практическими навыками, и умениями по применению современных оздоровительных технологий в лечебно-профилактической, реабилитационной и физкультурной деятельности. Задачи изучения дисциплины: 1. Обеспечить усвоение теоретико-методологических знаний в области современных оздоровительных технологий, целостного осмысления сути профессиональной деятельности, общих педагогических закономерностей и принципов, средств, методов, форм современных оздоровительных технологий, а также сформировать у них профессионально-педагогические умения; 2. Сформировать у бакалавров широкое профессиональное мировоззрение и интерес к проблемам современных оздоровительных технологий.
Содержание дисциплины	Общая характеристика современных оздоровительных технологий. Понятие о функциональных и естественных факторах оздоровления. Теоретико-методологические основы здоровьесберегающих технологий в современном образовательном пространстве. Медико-гигиенические технологии (МГТ) здоровьесберегающие технологии и экологические здоровьесберегающие технологии (ЭЗТ) Физкультурно-оздоровительные технологии (ФОТ) здоровьесберегающие технологии. Технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности (ТОБЖ). Здоровьесберегающие образовательные технологии (ЗОТ) и социально-адаптирующие и личностно-развивающие технологии (САЛРТ). Учебно-воспитательные технологии (УВТ) Оздоровительные методики дыхательных упражнений. Характеристика авторских комплексных систем оздоровления.

Формируемые компетенции (коды)	УК-8, ПК-2
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-8.1 Обеспечивает безопасные условия жизнедеятельности при устойчивом функционировании природной среды и рациональном природопользовании УК-8.2 Анализирует социально значимые проблемы и процессы, происходящие в области обеспечения безопасности жизнедеятельности, определяет способы снижения рисков, связанных с деятельностью человека УК-8.3 Владеет принципами обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирует развитие событий и оценивает последствия при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов ПК-2.1 Формирует мотивацию к оздоровительным занятиям физической культурой и спортом ПК-2.2 Разрабатывает программы, режимы физкультурно-оздоровительных занятий, физической рекреации и реабилитации, средства и методы реализации программ с учетом конкретных здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности ПК-2.3. Контролирует адекватность использования программ, режимов физкультурно-оздоровительных занятий, физической рекреации и реабилитации
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Биомеханика физических упражнений. Безопасность жизнедеятельности. Современные оздоровительные технологии Ознакомительная практика Основы детско-юношеского спорта Современные оздоровительные технологии Педагогика физической культуры и спорта Акмеология Педагогическая практика Тренерская практика
Образовательные технологии	Лекционные занятия, практические занятия, самостоятельная работа
Форма промежуточной аттестации	Зачет