

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Легкая атлетика и методика преподавания»**

49.03.01 «Физическая культура»

бакалавр

«Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Легкая атлетика и методика преподавания»

обязательная

Очная

Составитель аннотации – Васильковская Ю.А., к.п.н., доцент каф. ФКиС

Малыгина Л.В. к.п.н., доцент каф. ФКиС



Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	324/9
Цель изучения дисциплины	Формирование систематизированных знаний в области теории и методики легкой атлетики, готовности к освоению и реализации методик обучения упражнениям легкой атлетики в различных сферах профессиональной деятельности, организация и проведение соревнований.
Содержание дисциплины	История развития легкой атлетики. Классификация и характеристика легкоатлетических упражнений. Основы техники легкоатлетических видов. Основы тренировки в легкой атлетике. Построение, содержание и планирование тренировки легкоатлета. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике. Анализ и методика обучения технике спортивной ходьбы. Анализ и методика обучения технике бега на короткие дистанции. Анализ и методика обучения технике эстафетного бега. Анализ и методика обучения технике барьерного бега. Анализ и методика обучения технике прыжков в длину с разбега. Анализ и методика обучения технике тройного прыжка с разбега. Анализ и методика обучения технике прыжков в высоту с разбега. Анализ и методика обучения технике метаний копья, гранаты, мяча. Анализ и методика обучения технике толкания ядра.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-1, ОПК-3 ОПК-4, ОПК-13
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-1.1 Знает и способен применять на практике современные формы и способы планирования как инструмента оптимального построения содержания занятий. ОПК-1.2 Применяет знания анатомо-морфологических, физиологических и психологических особенностей организма занимающихся. ОПК-1.3 Учитывает возрастные и половые особенности при планировании и проведении различных форм занятий. ОПК-3.1 Владеет понятийным и категориальным аппаратом по теории и методики физической культуры и спорта, спортивной тренировки базовых видов спорта. ОПК-3.2 Владеет средствами, методами и приемами с учетом специфики базовых видов физкультурно-спортивной деятельности.

	ОПК-3.3 Применяет педагогические технологии по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке. ОПК-4.1 Использует принципы, методы и средства для проведения тренировочных занятий различной направленности. ОПК-4.2 Применяет знания основных видов спортивной подготовки при проведении тренировочных занятий на различных этапах спортивной подготовки. ОПК-4.3 Применяет основы планирования, подготовки и организации проведения соревнований в избранном виде спорта. ОПК-13.1 Умеет планировать и организовывать проведение соревнований различного уровня. ОПК-13.2 Знает правила соревнований по избранному виду спорта. ОПК-13.3 Организует и умеет провести судейство по избранному виду спорта соревнований различного ранга.	
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Анатомия человека Физиология человека Теория и методика физической культуры Гимнастика и методика преподавания Спортивные игры и методика преподавания Психология физической культуры и спорта Биохимия спорта Плавание и методика преподавания Атлетическая гимнастика и методика преподавания Ознакомительная практика Преддипломная практика	
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: лекции, практические занятия, самостоятельная работа	
Формы текущего контроля успеваемости (контрольная, работа, коллоквиум, тест и т.п.)	Контрольная работа	
Форма промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет, экзамен	

Зав. кафедрой физической культуры и спорта



И.Н. Овсянникова