

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Спортивно-оздоровительный мониторинг»**

49.03.01 «Физическая культура»

бакалавр

«Физкультурно-оздоровительные технологии»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Спортивно-оздоровительный мониторинг»

*является дисциплиной части, формируемой участниками образовательных отношений
очная форма обучения*

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	288/8
Цель изучения дисциплины	Целями освоения дисциплины формирование теоретических и практических знаний по проведению спортивно-оздоровительного мониторинга при выполнении физических упражнений разного вида, мощности и продолжительности у людей разного возраста и гендерных групп, обеспечить готовность студентов к проведению мониторинговых исследований в области физкультурно-спортивной деятельности.
Содержание дисциплины	Предмет «Спортивно-оздоровительный мониторинг» и его значение в комплексной оценке качества образования. Качество образования и здоровье детей, мониторинг здоровья как оценка эффективности образовательного процесса. Качество образования в сфере физической культуры Методика мониторинговых исследований физического развития физической и функциональной подготовленности как важнейший показателей здоровья учащихся
Формируемые компетенции (коды)	УК-3, ПК-2
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-3.1 Демонстрирует знание индивидуально-психологических свойств субъекта социального взаимодействия; особенностей, правил и приемов социального взаимодействия в команде; особенностей поведения групп людей, с которыми осуществляет взаимодействие, учитывает их в своей деятельности; психологии социально-ролевого и командного взаимодействия; основных теорий лидерства; стилей лидерства и возможностей их применения в различных ситуациях УК-3.2 Организует собственное социальное взаимодействие в команде; определяет свою роль в команде; принимает рациональные решения и обосновывает их; планирует последовательность шагов для достижения заданного результата. Учитывает в совместной деятельности особенности поведения и общения разных людей, готов проявлять толерантность и ассертивность в межличностном взаимодействии УК-3.3 Осуществляет межличностное взаимодействие, планирование собственных действий и координацию

	общих действий для достижения общих поставленных целей; применяет технологии создания и управления командой ПК-2.1 Формирует мотивацию к оздоровительным занятиям физической культурой и спортом ПК-2.2 Разрабатывает программы, режимы физкультурно-оздоровительных занятий, физической рекреации и реабилитации, средства и методы реализации программ с учетом конкретных здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности ПК-2.3. Контролирует адекватность использования программ, режимов физкультурно-оздоровительных занятий, физической рекреации и реабилитации
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Основы проектной деятельности Психология Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействия с ориентированными НКО Спортивно-оздоровительный мониторинг Лечебная физическая культура Педагогика физической культуры и спорта Акмеология Ознакомительная практика Преддипломная практика Социально-правовые гарантии инвалидов и лиц с ограниченными возможностями
Образовательные технологии	Лекционные занятия, практические занятия, самостоятельная работа
Форма промежуточной аттестации	Зачет, Экзамен

зав. каф.



Полякова А.В.