

Приложение к рабочей программе
дисциплины «Спортивная медицина»

49.03.01 «Физическая культура» бакалавр «Спортивная тренировка

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Спортивная медицина»

дисциплина обязательной части

Форма обучения очная

Общая трудоемкость дисциплины ЗЕТ / час.	6/216
Цель изучения Дисциплины	Цель - содействие эффективному использованию средств и методов физического воспитания и спорта для укрепления здоровья, улучшения физического развития, повышения работоспособности и достижения спортивных результатов.
Содержание дисциплины	Введение в курс дисциплины «Спортивная медицина». Основы общей патологии. Типовые патологические процессы. Преморбитные состояния и заболевания у спортсменов. Доврачебная помощь при острых заболеваниях, неотложных состояниях, травмах и несчастных случаях. Профилактика спортивного травматизма. Морфофункциональные особенности организма спортсмена. Физическое развитие и функциональное состояние спортсменов. Методы исследования. Функциональные пробы для оценки уровня функциональной готовности и физической работоспособности спортсмена. Заключение по результатам медицинского обследования лиц, занимающихся физкультурой и спортом. Общие закономерности и критерии оценки адаптации организма к физическим нагрузкам. Санитарно-гигиенический надзор в физической культуре и спорте. Допинг и медикаментозное обеспечение атлетов. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности и реабилитации спортсмена.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-7, ОПК -8, ОПК-14

Коды и наименование индикатора достижения	ОПК-7.1 Знает и соблюдает технику безопасности обучающихся при организации, проведении учебных и тренировочных занятий, соревнований и физкультурно-массовых мероприятий. ОПК -7.2 Демонстрирует знания профилактики травматизма в различных видах спорта, с учетом климатогеографических условий. ОПК-7.3 Владеет знаниями оказания первой доврачебной помощи при проведении занятий и спортивно-массовых мероприятий. ОПК-8.1 Демонстрирует знания антидопинговых правил и антидопингового контроля. ОПК-8.2 Владеет знаниями вспомогательных педагогических методов и средств восстановления, процессов восстановления после различных физических нагрузок. ОПК-8.3 Применяет в педагогической деятельности, воспитательных, спортивно-массовых мероприятиях технологии по предотвращению применения допинга. ОПК-14.1 Владеет знаниями теорией и методикой в избранном виде спорта, технологиями и методами для разработки планов тренировочного процесса. ОПК- 14.2 Применяет инструментарий контроля правильности построения тренировочного и образовательного процесса, показателей уровня и динамики развития видов физической подготовленности. ОПК- 14.3 Использует современные специальные научные знания и результаты исследований для выбора методов в тренерской и образовательной деятельности.
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Спортивная медицина Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте Теория и методика спортивной подготовки Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте Ознакомительная практика Преддипломная практика
Образовательные технологии	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма промежуточной аттестации	Зачёт (5 семестр), зачет с оценкой (6 семестр)