

Приложение к рабочей программе дисциплины
«Самоменеджмент»

43.03.02 «Туризм»

Бакалавриат

Профиль «Технология и организация туристского обслуживания»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Самоменеджмент»

Дисциплина обязательной части учебного плана

Заочная форма обучения

Составитель аннотации

к.э.н., доцент кафедры Экономики и менеджмента
Столярова И.Ю.

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3 / 108		
Цель изучения дисциплины	Обучение будущего бакалавра принципам, функциям самоуправления, которые ориентируют на эффективное использование своего личного и рабочего времени и своих потенциальных возможностей в целях формирования мотивации личного и профессионального успеха.		
Содержание дисциплины	Тема 1. Теоретические основы самоменеджмента. Тема 2. Генезис развития самоменеджмента Тема 3. «Тайм-менеджмент». Тема 4. «Стресс-менеджмент». Тема 5. Управление ресурсом платежеспособности. Тема 6. Управление ресурсом образованности. Тема 7. Особенности использования навыков самоменеджмента.		
Формируемые компетенции (коды)	УК-6		
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Предшествующих дисциплин нет, т.к. изучается в первом семестре		
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-6.1. Демонстрирует знание основных принципов тайм-менеджмента, методов планирования личностного развития, принципов образования. УК-6.2. Строит дерево целей саморазвития, ставит стратегические, тактические и оперативные задачи, придерживается принципов образования во время реализации траектории саморазвития. УК-6.3. Планирует саморазвитие, достигает целей в учебе, самовоспитании и других видах деятельности, демонстрирует способность самостоятельно решать образовательные задачи в установленный срок.		
Образовательные технологии	Лекционное занятие, практическое занятие, самостоятельная работа.		
Формы текущего контроля успеваемости	Устный опрос; творческие домашние задания; задачи; доклады; деловая игра; ситуационные задания; тесты; контрольная работа		
Форма промежуточной аттестации	Зачет		

Зав. кафедрой экономики и менеджмента

П.П. Чуваткин