

Приложение к рабочей программе дисциплины «Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте»

49.03.01 «Физическая культура» бакалавр «Спортивная тренировка

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте»

дисциплина обязательной части

Форма обучения очная

Общая трудоемкость дисциплины ЗЕТ / час.	6/216
Цель изучения Дисциплины	Целью освоения дисциплины «Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте» является сформировать знания, исследовательские и практические умения по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.
Содержание дисциплины	Введение в дисциплину «Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте». Принципы организации и формы работы врачебно-педагогического контроля. Методы исследований, применяемые во врачебно-педагогическом контроле. Современные методы функциональных исследований во врачебно-педагогическом контроле. Принципы оценки состояния здоровья и тренированности у спортсменов. Особенности врачебно- педагогического контроля за юными спортсменами, спортсменами-женщинами и лицами пожилого возраста. Медицинское обеспечение спортивных соревнований. Медицинское обеспечение оздоровительной физической культуры. Средства и методы восстановления и повышения спортивной работоспособности. Использование физических факторов для восстановления спортивной работоспособности. Гигиенические средства восстановления. Перетренированность и перенапряжение: причины, профилактика. Допинг и медикаментозное обеспечение атлетов. Санитарно-гигиенический надзор в физической культуре и спорте. Врачебно-педагогический контроль в различных климатогеографических и погодных условиях.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-7, ОПК -8, ОПК-14
Общая трудоемкость дисциплины ЗЕТ / час.	6/216
Цель изучения Дисциплины	Целью освоения дисциплины «Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте» является сформировать знания, исследовательские и практические умения по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Содержание дисциплины	Введение в дисциплину «Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте». Принципы организации и формы работы врачебно-педагогического контроля. Методы исследований, применяемые во врачебно-педагогическом контроле. Современные методы функциональных исследований во врачебно-педагогическом контроле. Принципы оценки состояния здоровья и тренированности у спортсменов. Особенности врачебно- педагогического контроля за юными спортсменами, спортсменами-женщинами и лицами пожилого возраста. Медицинское обеспечение спортивных соревнований. Медицинское обеспечение оздоровительной физической культуры. Средства и методы восстановления и повышения спортивной работоспособности. Использование физических факторов для восстановления спортивной работоспособности. Гигиенические средства восстановления. Перетренированность и перенапряжение: причины, профилактика. Допинг и медикаментозное обеспечение атлетов. Санитарно-гигиенический надзор в физической культуре и спорте. Врачебно-педагогический контроль в различных климатогеографических и погодных условиях.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-7, ОПК -8, ОПК-14

Коды и наименование индикатора достижения	ОПК-7.1 Знает и соблюдает технику безопасности обучающихся при организации, проведении учебных и тренировочных занятий, соревнований и физкультурно-массовых мероприятий. ОПК -7.2 Демонстрирует знания профилактики травматизма в различных видах спорта, с учетом климатогеографических условий. ОПК-7.3 Владеет знаниями оказания первой доврачебной помощи при проведении занятий и спортивно-массовых мероприятий. ОПК-8.1 Демонстрирует знания антидопинговых правил и антидопингового контроля. ОПК-8.2 Владеет знаниями вспомогательных педагогических методов и средств восстановления, процессов восстановления после различных физических нагрузок. ОПК-8.3 Применяет в педагогической деятельности, воспитательных, спортивно-массовых мероприятиях технологии по предотвращению применения допинга. ОПК-14.1 Владеет знаниями теорией и методикой в избранном виде спорта, технологиями и методами для разработки планов тренировочного процесса. ОПК- 14.2 Применяет инструментарий контроля правильности построения тренировочного и образовательного процесса, показателей уровня и динамики развития видов физической подготовленности. ОПК- 14.3 Использует современные специальные научные знания и результаты исследований для выбора методов в тренерской и образовательной деятельности.
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте Теория и методика спортивной подготовки Спортивная медицина Ознакомительная практика Преддипломная практика
Образовательные технологии	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма промежуточной аттестации	Зачёт (7 семестр), экзамен (8 семестр)