

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Современные оздоровительные технологии»**

49.03.01 «Физическая культура»

бакалавр

«Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Современные оздоровительные технологии»

часть, формируемая участниками образовательных отношений
заочная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	Целью дисциплины «Современные оздоровительные технологии» является формирование теоретической и практической профессиональной подготовки в области оздоровительной физической культуры, ознакомление с основными методиками оздоровления и технологиями их применения, а также формирование умений и навыков, которые позволят обучающимся, опираясь на полученные знания, использовать конкретные методики как для собственного физического развития, так и для осуществления своих профессиональных задач.
Содержание дисциплины	Рациональная двигательная активность как компонент здорового образа жизни. История возникновения и развития современных физкультурно-оздоровительных технологий. Характеристика (содержание, средства и методы) современных физкультурно-оздоровительных технологий. Диагностика, контроль и самоконтроль физического состояния в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности.
Формируемые компетенции (коды)	УК-8, ПКУВ-2
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-8.1 Обеспечивает безопасные условия жизнедеятельности при устойчивом функционировании природной среды и рациональном природопользовании УК-8.2 Анализирует социально значимые проблемы и процессы, происходящие в области обеспечения безопасности жизнедеятельности, определяет способы снижения рисков, связанных с деятельностью человека УК-8.3 Владеет принципами обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирует развитие событий и оценивает последствия при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов ПКУВ-2.1 - Владеет методиками проведения учебных занятий, руководства учебной, проектной и исследовательской деятельностью; ПКУВ-2.2 - демонстрирует навыки по разработке, обновлению и планированию программ обучения и учебно-методического материала; ПКУВ-2.3 - демонстрирует полноту и своевременность выполнения заданий по практике и освоение компетенций в процессе прохождения практики.
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Биомеханика физических упражнений. Безопасность жизнедеятельности. Современные оздоровительные технологии. Ознакомительная практика. Преддипломная практика. История физической культуры. Биомеханика физических упражнений. Массаж. Педагогика физической культуры и спорта. Акмеология. Педагогическая практика. Тренерская практика. Профессионально-ориентированная практика.
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: лекции, практические занятия, самостоятельная работа.
Форма промежуточной аттестации	Зачет