

49.03.01 - Физическая культура
бакалавр
профиль Спортивная тренировка

АННОТАЦИЯ
 рабочей программы дисциплины
"ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ"

*Обязательная дисциплина
 очная форма обучения*

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	9/324
Цель изучения дисциплины	Целью дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний и умений в области теории и методики спортивной подготовки и реализация их в своей профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины	Система спорта в Российской Федерации. Средства и методы спорта. Принципы спортивной тренировки. Основы технической подготовки спортсмена. Основы физической подготовки спортсмена. Планирование и контроль в спорте. Общая характеристика спорта. Основы спортивной тренировки. Структура многолетней подготовки спортсмена. Основы построения процесса спортивной подготовки. Предпосылки рационального построения процесса спортивной тренировки. Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена. Спортивный отбор в процессе многолетней подготовки. Дополнительные (внетренировочные и внесоревновательные) факторы в системе спортивной подготовки
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-2, ОПК-3, ОПК-14
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Гимнастика и методика преподавания Легкая атлетика и методика преподавания Спортивные игры и методика преподавания Водные виды рекреации Подвижные игры и методика преподавания Туризм и методика преподавания Теория и методика спортивной подготовки Единоборства и методика преподавания Ознакомительная практика Преддипломная практика

Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-2.1 Применяет педагогические, медико-биологические и психологические методы для оценки степени предрасположенности к виду спорта ОПК-2.2 Применяет систему организационно-методических мероприятий для определения специализации в определенном виде спорта ОПК-2.3 Использует прогностически значимые признаки физического развития, физической подготовленности и функциональных возможностей на этапах спортивной подготовки ОПК-3.1 Владеет понятийным и категориальным аппаратом по теории и методике физической культуры и спорта, спортивной тренировки базовых видов спорта. ОПК-3.2 Владеет средствами, методами и приемами с учетом специфики базовых видов физкультурно-спортивной деятельности ОПК-3.3 Применяет педагогические и технологии по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке ОПК-14.1 Владеет знаниями теорией и методикой в избранном виде спорта, технологиями и методами для разработки планов тренировочного процесса ОПК-14.2 Применяет инструментарий контроля правильности построения тренировочного и образовательного процесса, показателей уровня и динамики развития видов физической подготовленности. ОПК-14.3 Использует современные специальные научные знания и результаты исследований для выбора методов в тренерской и образовательной деятельности
Образовательные технологии	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа студента
Форма промежуточной аттестации	<i>Зачет, Экзамен</i>

зав. каф.



Полякова А.В.