

Приложение к рабочей программе дисциплины

«Лечебная физическая культура»

49.03.01 «Физическая культура», бакалавр

профиль: «Спортивная тренировка»

Б1. В.ДВ.02.01 АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Лечебная физическая культура»

форма обучения: очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	108/3
Цель изучения дисциплины	Целью освоения дисциплины «Лечебная физическая культура» является формирование и развитие у студентов компетенций, направленных на применение средств, форм и методов ЛФК для профилактики и лечения различных заболеваний, при которых наиболее актуально применение физических упражнений, массажа, естественных природных факторов, механотерапии и других средств ЛФК; обучение самостоятельным занятиям лечебной физкультуры и самомассажем, основам спортивной медицины и врачебного контроля лиц, занимающихся физической культурой и спортом
Содержание дисциплины	Введение в дисциплину. Основы применения физических упражнений с лечебными целями. ЛФК в терапии. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Атеросклероз. Ишемическая болезнь сердца. ЛФК в терапии. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Стенокардия. Инфаркт миокарда ЛФК в терапии. ЛФК при заболеваниях органов дыхания. ЛФК при заболеваниях органов пищеварительной системы. ЛФК в травматологии и ортопедии. ЛФК в полостной хирургии. ЛФК в неврологии. ЛФК при нарушениях обмена веществ и заболеваниях желез внутренней секреции.
Формируемые компетенции (коды)	УК-7, ПК-1
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования ПК-1.1 Осуществляет отбор занимающихся и комплекзует группы групп

	ПК-1.2 Планирует и анализирует результаты спортивной подготовки на различных этапах спортивной подготовки. ПК-1.3 Координирует работу специалистов задействованных в подготовке спортсменов.
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Физическая культура и спорт Массаж Физиологические механизмы формирования тренированности Спортивная морфология Ознакомительная практика Педагогика физической культуры и спорта Биомеханика физических упражнений Основы детско-юношеского спорта Теория и методика оздоровительной тренировки Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий Акмеология
Образовательные технологии	Лекционные занятия, Практические занятия, СРС
Форма промежуточной аттестации	зачет