

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

49.03.01 Физическая культура
бакалавр
«Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»

Дисциплина обязательной части
Заочная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Основы здорового образа жизни студента. Контроль при занятиях физической культурой и спортом
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Физическая культура и спорт Массаж Физиологические механизмы формирования тренированности Ознакомительная практика Преддипломная практика
Образовательные технологии	Лекционные занятия, самостоятельная работа, контрольная работа
Форма промежуточной аттестации	Зачет