

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Атлетическая гимнастика и методика преподавания»**

49.03.01 «Физическая культура и спорт»
бакалавр
«Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«Атлетическая гимнастика и методика преподавания»
_____ обязательная _____
_____ заочная _____

Составитель аннотации – Лактионова Э.Г., доцент к.п.н. каф. ФКиС



Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	Овладение теоретическими знаниями и практическими умениями и навыками, необходимыми для формирования у студентов осознанного отношения к занятиям по атлетической гимнастике, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	История развития атлетической гимнастики. Правила соревнований в основных видах силовых многоборий. Научно-методические основы и терминология в атлетической гимнастике. Предупреждение травматизма на занятиях по атлетической гимнастике. Основы обучения упражнениям в атлетической гимнастике. Контроль и самоконтроль на занятиях атлетической гимнастики.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-1, ОПК-4, ОПК-13
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-1.1 Знает и способен применять на практике современные формы и способы планирования как инструмента оптимального построения содержания занятий ОПК-1.2 Применяет знания анатомо-морфологических, физиологических и психологических особенностей организма занимающихся ОПК-1.3 Учитывает возрастные и половые особенности при планировании и проведении различных форм занятий ОПК-4.1 Использует принципы, методы и средства для проведения тренировочных занятий различной направленности ОПК-4.2 Применяет знания основных видов спортивной подготовки при проведении тренировочных занятий на различных этапах спортивной подготовки ОПК-4.3 Применяет основы планирования, подготовки и организации проведения соревнований в избранном виде спорта ОПК-13.1 Умеет планировать и организовывать проведение соревнований различного уровня ОПК-13.2 Знает правила соревнований по избранному виду спорта ОПК-13.3 Организует и умеет провести судейство по избранному виду спорта соревнований различного ранга

Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Анатомия человека. Физиология человека. Теория и методика физической культуры. Гимнастика и методика преподавания. Легкая атлетика и методика преподавания. Спортивные игры и методика преподавания. Психология физической культуры и спорта. Биохимия спорта. Плавание и методика преподавания. Водные виды рекреации. Единоборства и методика преподавания. Подвижные игры и методика преподавания. Туризм и методика преподавания. Ознакомительная практика. Преддипломная практика.
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, лекционные занятия, самостоятельная работа.
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав.кафедрой ФКиС

И.Н. Овсянникова