

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Массаж»**

49.03.01 «Физическая культура и спорт»
бакалавр
«Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«Массаж»

формируемой участниками образовательных отношений
заочная

Составитель аннотации – Лактионова Э.Г., доцент к.п.н. каф. ФКиС

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	Овладение теоретическими знаниями и практическими умениями и навыками выполнения массажа, необходимыми для осуществления эффективной профессиональной деятельности, методикой выполнения различных видов массажа.
Содержание дисциплины	Введение в предмет «Массаж». Основы классического массажа. Анатомо-физиологические и гигиенические основы массажа. Методика выполнения массажа. Классификация видов и методика выполнения различных видов массажа.
Формируемые компетенции (коды)	УК-7, ПКУВ-1, ПКУВ-2
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования ПКУВ-1.1 Осуществляет отбор занимающихся и комплекзует группы групп ПКУВ-1.2 Планирует и анализирует результаты спортивной подготовки на различных этапах спортивной подготовки ПКУВ-1.3 Координирует работу специалистов задействованных в подготовке спортсменов ПКУВ-2.1 Владеет методиками проведения учебных занятий, руководства учебной, проектной и исследовательской деятельностью ПКУВ-2.2 Демонстрирует навыки по разработке, обновлению и планированию программ обучения и учебно-методического материала ПКУВ-2.3 Демонстрирует полноту и своевременность выполнения заданий по практике и освоение компетенций в процессе прохождения практики

Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Физическая культура и спорт. Ознакомительная практика. Основы детско-юношеского спорта. Теория и методика оздоровительной тренировки. Педагогика физической культуры и спорта. Акмеология. Основы менеджмента в физической культуре и спорте. Основы экономики и управления в физической культуре и спорте. Современные оздоровительные технологии. Педагогическая практика. Тренерская практика.
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, лекционные занятия, самостоятельная работа.
Формы текущего контроля успеваемости	Контрольная работа
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав.кафедрой ФКиС



Коновалова Г.М.