

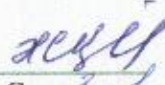
**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес»**

07.03.01 «Архитектура»
бакалавр
«Архитектурное проектирование»

АННОТАЦИЯ

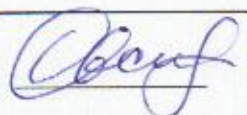
рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес»
дисциплина части, формируемой участниками образовательных отношений.

очная

Составители аннотации – Кортова Ж.Г., к.п.н., доцент каф. ФКиС 
Заплатина Н.Ю., ст. преподаватель каф. ФКиС 

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	328
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Аэробика. Атлетическая гимнастика. Пилатес. Танцевальная аэробика.
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Нет, т.к. дисциплина стоит на начальном этапе реализации компетенции
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия.
Формы текущего контроля успеваемости	Тесты (нормативы) определения уровня физической подготовленности студентов, контрольные тесты (нормативы) ВФСК ГТО.
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав.кафедрой ФКиС

 - И.Н. Овсянникова