

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Генетические основы физической культуры и спорта»**

49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» бакалавр
«Физическая реабилитация»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
«Генетические основы физической культуры и спорта»
обязательная
очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	Получение генетических знаний в области физического воспитания и спорта, основах спортивного отбора и спортивной ориентации; использованием генетических маркеров в спорте; генетическим основам тренируемости спортсменов, значением адекватного и неадекватного выбора спортивной специализации и стиля соревновательной деятельности в выбранном виде спорта.
Содержание дисциплины	Введение в генетику. Генетика спорта. Взаимодействие генов. Цитологические основы наследственности. Молекулярные основы наследственности. Изменчивость. Методы генетических исследований человека. Наследственные влияния на функциональные возможности и физические качества. Генетические маркеры спортивных задатков. Генетические аспекты тренируемости спортсменов и значение адекватного и неадекватного выбора спортивной специализации и стиля соревновательной деятельности
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-2
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-2.1 Воспринимает и анализирует информацию о предмете, цели, роли и месте адаптивной физической культуры в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-2.2 Осуществляет образование лиц с отклонениями в состоянии здоровья, дифференцированно использует известные методики с учетом особенностей занимающихся ОПК-2.3 Имеет опыт составления индивидуальных программ с учетом анатомических, физиологических, медико-биологических особенностей занимающихся
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Анатомия человека Физиология человека Теория и методика физической культуры Биохимия спорта Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья Генетические основы физической культуры и спорта Ознакомительная практика Преддипломная практика
Образовательные технологии	Лекционные занятия, практические занятия, самостоятельная работа
Форма промежуточной аттестации	Зачет с оценкой