

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
 программы повышения квалификации
«Современные подходы к методике преподавания самбо при реализации
ФГОС в школе»

Цель - повышение квалификации специалистов в качестве преподавателей физической культуры в образовательных организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами физкультурно-спортивной деятельности, необходимыми для приобретения знаний по физической культуре и спорту, современные подходы к методике преподавания самбо при реализации ФГОС в школе.

Категория слушателей – преподаватели физической культуры в образовательных организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Срок обучения – 72 часа.

Форма обучения – с отрывом от производства, очно, с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе:			Формы контроля
			Лекции	Практические, лабораторные, семинары	Самост. работа в час.	
1	Тема 1. Физкультурное образование с позиции требований ФГОС	22	10	2	10	
1.1	Содержание процесса физического воспитания в условиях перехода на ФГОС. Цели, задачи, принципы учебного процесса по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС. Структура программы, тематическое планирование уроков физической культуры	4	2	-	2	
1.2	Формы организации образовательного процесса по ФК и внедрения раздела «самбо» в соответствии с требованиями ФГОС нового поколения. Урок физической культуры по разделу «самбо», его типы и особенности. Особенности планирования уроков по самбо различных	4	2	-	2	

	типов. Целеполагание уроков самбо различных типов					
1.3	Формирование универсальных учебных действий в рамках раздела «самбо». Понятие об универсальных учебных действиях. Виды УУД: личностные, регулятивные, коммуникативные, познавательные. Процесс формирования УУД различных видов. Структуры УУД	4	2	-	2	
1.4	Технология планирования учебного процесса по самбо в урочной форме. Постановка целей, разбивка целей на задачи. Документы планирования, Разработка технологической карты урока по самбо	4	2	-	2	
1.5	Анализ технологических подходов к проведению занятий по самбо у школьников в условиях ФГОС. Понятие обучающих технологий в самбо. Методы, разработка и формирование технологии учебного процесса в единоборствах. Виды подходов и методики разработки технологий	6	2	2	2	
2	Тема 2. Основы технологии обучения технике самбо в физкультурном образовании обучающихся	14	2	4	8	
2.1	Технологии обучения элементам самбо в физическом воспитании школьников. Технические и тактические приемы в самбо. Приёмы самостраховки. Упражнения для тактики	8	2	2	4	
2.2	Основы эффективного взаимодействия учащихся в технологии обучения технике самбо.	6	-	2	4	
3	Тема 3. Системно-деятельностный подход в процессе обучения технике самбо	12	2	4	6	
3.1	Современные требования к уроку по самбо, его структура. Типология уроков ФК Современные требования к уроку физической культуры с элементами самбо, его структура. Типология уроков ФК в условиях реализации ФГОС нового поколения	4	-	-	2	
3.2	Планирование урока и подготовка учителя к нему. Формы организации деятельности на уроке	4	-	-	2	

	самбо и их эффективность					
3.3	Изучения нового материала на уроках физической культуры в рамках реализации системно-деятельностного подхода. Специально-подготовительные упражнения	4	2	2	2	
4	Тема 4. Методические особенности технологии обучения элементам самбо в физкультурном образовании школьников	12	-	6	6	
4.1	Методика обучения двигательным действиям в самбо. Методы и средства обучения в самбо. Алгоритмы	8	-	4	4	
4.2	Методические приемы взаимодействия учащихся на уроках по изучению элементов самбо. Межгрупповая работа в статических группах. Работа со средствами обучения в парах. Творческое воспроизведение упражнения, варьирование содержания и способов выполнения упражнения в статических группах	4	-	2	2	
5	Тема 5. Требования к результатам изучения раздела «Самбо» в рамках реализации программы по физической культуре	12	2	4	6	
5.1	Тема 5.1. Результаты освоения раздела «Самбо»	6	-	2	2	
5.2	Тема 5.2. Содержание контроля при изучении раздела «Самбо». Традиционные и современные методы оценивания результатов	6	-	2	2	
	Итоговая аттестация	2	-	-	2	2
	Итого часов	72	18	18	36	