

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

49.03.01 «Физическая культура»
бакалавр
«Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ

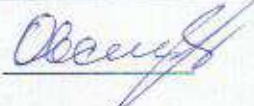
рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»
обязательная

очная

Составители: аннотации – Тумасян Ю.А., к.п.н., доцент каф. ФКиС
Саркисян Е.Б., преподаватель каф. ФКиС

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Общая физическая подготовка
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Нет, так как дисциплина начинает формирование компетенции
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, самостоятельная работа.
Формы текущего контроля успеваемости	Контрольные тесты (нормативы) ВФСК ГТО, дневник самоконтроля.
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав.кафедрой ФКиС


И.Н. Овсянникова