Приложение к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

39.03.02 Социальная работа
Бакалавр
Социальная работа с молодежью

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Физическая культура и спорт»

Дисциплина обязательной части учебного плана

Очно-заочная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Общая физическая подготовка. Средства физического воспитания. Общая физическая подготовка. Развитие силы, выносливости, быстроты.
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Физическая культура и спорт. Теория социальной работы. Производственная практика в образовательных организациях.
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: лекции, самостоятельная работа студента
Форма промежуточной аттестации	Зачет