

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович
 Должность: И.о. ректора
 Дата подписания: 23.09.2022 16:46:56
 Уникальный программный ключ:
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

Приложение к рабочей программе дисциплины «Физическая культура и спорт»

43.03.03 «Гостиничное дело»
 бакалавр
 «Гостиничная деятельность»

АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт» обязательная заочная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72	
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
Содержание дисциплины	Общая физическая подготовка	
Формируемые компетенции (коды)	УК-7	
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования	
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес; Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры; Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. ОФП для студентов с отклонениями здоровья.	
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, самостоятельная работа.	
Формы текущего контроля успеваемости	Контрольные тесты (нормативы) самоконтроля.	ВФСК ГТО, дневник
Форма промежуточной аттестации	Зачет	