

**49.03.01 «Физическая культура», бакалавр
профиль Спортивная тренировка**

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Физиология человека

дисциплина обязательной части учебного плана

форма обучения - очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	360/10
Цель изучения дисциплины	Целью данного курса является изучение теоретических и практических основ проявления жизнедеятельности организма человека и механизмов регуляции функций в условиях действия разнообразных внешних факторов.
Содержание дисциплины (основные темы, разделы, модули)	Введение в физиологию человека. Физиология возбудимых тканей. Физиология центральной нервной системы. Вегетативная (автономная) нервная система. Физиология желез внутренней секреции. Физиология высшей нервной деятельности. Анализаторы (сенсорные системы). Физиология крови. Физиология кровообращения. Физиология дыхания. Физиология пищеварения. Обмен веществ и энергии. Питание. Физиология выделения. Терморегуляция. Физиологическая классификация и характеристика физических упражнений. Физиологическая характеристика состояний организма при спортивной деятельности. Физиологические механизмы и закономерности развития физических качеств силы. Формы проявления, механизмы и резервы развития быстроты. Формы проявления, механизмы и резервы развития выносливости. Понятие о ловкости и гибкости; механизмы и закономерности их развития. Физиологические механизмы и закономерности формирования двигательных навыков.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-1
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-1.1 Знает и способен применять на практике современные формы и способы планирования как инструмента оптимального построения содержания занятий ОПК-1.2 Применяет знания анатомо-морфологических, физиологических и психологических особенностей организма занимающихся ОПК-1.3 Учитывает возрастные и половые особенности при планировании и проведении различных форм занятий
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Анатомия человека Теория и методика физической культуры Психология физической культуры и спорта Биохимия спорта Гимнастика и методика преподавания Легкая атлетика и методика преподавания Спортивные игры и методика преподавания
Образовательные с технологии	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Форма промежуточной аттестации	2 зачета, экзамен