

43.03.02 Туризм
Бакалавриат
профиль «Технология и организация туристского обслуживания»

АННОТАЦИЯ
 рабочей программы дисциплины
КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
Дисциплина, относящаяся к обязательной части
Заочная форма обучения

составитель аннотации – Брюханова Г.Д., д.м.н., проф каф. управления и технологий в туризме и сервисе

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	Изучение теоретических основ и практики применения базовых медицинских знаний (для работников немедицинского профиля), необходимых при организации санаторно-курортного дела в рамках медицинской проблематики, а именно: при выполнении законодательства Российской Федерации в области охраны здоровья и в сфере защиты прав потребителей при осуществлении санаторно-курортной деятельности (сохранении индивидуального здоровья туриста как потребителя гостиничных услуг; проведения индивидуальной профилактики инфекций, обеспечения эпидемиологической безопасности в отелях разных стран и Российской Федерации и при осуществлении разных видов санаторно-курортных услуг, а также сохранение эпидемиологического благополучия в санаторно-курортных организациях в Российской Федерации); выполнения функций их персоналом, предусмотренных международным и Российским правом в области профилактики и содействия в своевременном оказании медицинской помощи при обострении хронических соматических болезней, травм, укусов животными, несчастных случаев; изучение организации общественного здравоохранения в разных странах, направлений лечебно-оздоровительного и медицинского туризма в разных странах. Эти знания необходимы для разработки, реализации и продвижения гостиничного продукта лечебно-оздоровительной направленности, а также для понимания медико-социальных основ здоровья и осознанного формирования потребности в здоровом образе жизни работников санаторно-курортных организаций.
Содержание дисциплины	Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с культурой здорового образа жизни в санаторно-курортной деятельности, а именно: знание основ здорового образа жизни и питания, понимание роли внешней среды и питания в формировании болезней разных классов; определение причин заболеваний и их профилактики (соматических, инфекционных); овладение техниками физической активности, знание механизмов адаптации организма человека к факторам внешней среды; овладение навыками организации профессиональной деятельности на основе научных знаний; знание специализации основных мировых центров курортного и оздоровительного туризма; статистика проявления и профилактика вредных привычек, социально обусловленных

	болезней, ВИЧ - СПИДа. Темы. Современное понятие «здоровье» (по определению ВОЗ). Факторы, влияющие на состояние здоровья человека и определяющие его уровень. Гиподинамия и гипокinezия, роль в современной патологии человека. Изменение климата как проблема века для общественного здравоохранения, водообеспечение и водопотребление в современном мире. Медицинский и оздоровительный туризм. Медицина путешествий. Основные экологические проблемы как факторы формирования болезней. Цели развития тысячелетия в аспекте сохранения здоровья будущих поколений (конференция Рио-20; 70 Сессия Генеральной Ассамблеи ООН, сентябрь 2016, Нью-Йорк). Показатели здоровья. Понятие и виды адаптации. Системы оказания медицинской помощи населению в разных странах, их преимущества и недостатки, кризис систем здравоохранения в современном мире. Основные экологические проблемы как факторы формирования болезней. Роль питания в здоровье человека. Современные риски в системе питания человека. Болезни, связанные с нарушениями в питании человека, их профилактика. Заболевания бронхо-лёгочной системы и их предупреждение. Болезни желудочно-кишечного тракта и их профилактика. Распространение болезней нервной системы в экономически развитых странах, причины возникновения и их профилактика. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Профилактика болезней органов выделения и болезней, передающихся половым путём. Инфекции и иммунитет, вакцинопрофилактика. ВИЧ: современное распространение в мире, механизм и пути передачи, этапы развития болезни (СПИД), личная, семейная, общественная профилактика. Первая доврачебная помощь при травмах, ожогах, обморожениях, утоплении, укусах насекомых и змей. Вредные привычки (глобальные, региональные, национальные аспекты), патологические изменения в организме, характеризующие состояние физиологической и психологической зависимости, меры индивидуальной и общественной профилактики. Влияние чрезвычайных ситуаций разного генеза на туристскую индустрию. Основные нормативные требования Российской Федерации и практика Всемирной туристской организации к обеспечению безопасности и предупреждению вреда здоровью туристов (применительно к организации туристского обслуживания). Профилактика онкологических болезней.			
Формируемые компетенции	УК-6			
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-6.1 Демонстрирует знание основных принципов тайм-менеджмента, методов планирования личностного развития, принципов образования. УК-6.2 Строит дерево целей саморазвития, ставит стратегические, тактические и оперативные задачи, придерживается принципов образования во время реализации траектории саморазвития УК-6.3 Планирует саморазвитие, достигает целей в учебе, самовоспитании и других видах деятельности, демонстрирует способность самостоятельно решать образовательные задачи в установленный срок			

