

Приложение к рабочей программе дисциплины  
«Физическая культура и спорт»

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

бакалавр

«Математика и информатика»

**АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины

«Физическая культура и спорт»

*Обязательная дисциплина*

*Очная форма обучения*

Составитель аннотации – Федякина Л.К., к.п.н., доцент  
кафедры физической культуры и спорта

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)            | 2/72                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Цель изучения дисциплины                              | Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                  |
| Содержание дисциплины                                 | Общая физическая подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Формируемые компетенции (коды)                        | УК-7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Коды и наименование индикатора достижения компетенции | УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни<br>УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности<br>УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования |
| Дисциплины, участвующие в формировании компетенции    | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья.                                                                                                                                                                                                                                |
| Образовательные технологии                            | Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Формы текущего контроля успеваемости                  | Тесты ВФСК «ГТО», выполнение контрольной работы студентами специальной группы, дневник самоконтроля.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Форма промежуточной аттестации                        | Зачет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Зав. кафедрой  
физической культуры и спорта



И.Н. Овсянникова