

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Физкультурно-оздоровительные технологии»**

49.03.01 «Физическая культура»

бакалавр

профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Физкультурно-оздоровительные технологии»

*является дисциплиной части, формируемой участниками образовательных отношений
очная форма обучения*

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	108/3
Цель изучения дисциплины	Целями освоения дисциплины «Физкультурно-оздоровительные технологии» является обеспечение оптимального уровня подготовленности бакалавра в области физического воспитания, соответствующего требованиям федеральных государственных стандартов. Задачи дисциплины - формирование необходимых знаний, умений, и навыков в области совершенствования физических, психических и функциональных возможностей человека, - утверждения принципов здорового образа жизни, их практическая реализация средствами физической культуры и спорта в рамках образовательных учреждений различного уровня, различных возрастных групп населения; - формирование личности, ее приобщение к общественным ценностям, ценностям физической культуры и спорта
Содержание дисциплины	Понятие о функциональных и естественных факторах оздоровления. Общая характеристика оздоровительной тренировки. Разновидности традиционных двигательных систем оздоровления. Характеристика восточных систем оздоровления. Характеристика авторских комплексных систем оздоровления. Оздоровительные методики дыхательных упражнений
Формируемые компетенции (коды)	УК-8, ПК-1, ПК-2
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-8.1 Обеспечивает безопасные условия жизнедеятельности при устойчивом функционировании природной среды и рациональном природопользовании УК-8.2 Анализирует социально значимые проблемы и процессы, происходящие в области обеспечения безопасности жизнедеятельности, определяет способы снижения рисков, связанных с деятельностью человека УК-8.3 Владеет принципами обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирует развитие событий и оценивает последствия при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов ПК-1.1 Осуществляет отбор занимающихся и комплектует группы групп

	ПК-1.2 Планирует и анализирует результаты спортивной подготовки на различных этапах спортивной подготовки. ПК-1.3- Координирует работу специалистов задействованных в подготовке спортсменов. ПК-2.1 Формирует мотивацию к оздоровительным занятиям физической культурой и спортом ПК-2.2 Разрабатывает программы, режимы физкультурно-оздоровительных занятий, физической рекреации и реабилитации, средства и методы реализации программ с учетом конкретных здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности ПК-2.3. Контролирует адекватность использования программ, режимов физкультурно-оздоровительных занятий, физической рекреации и реабилитации
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Спортивно-оздоровительный мониторинг Теория и методика оздоровительной деятельности Оздоровительный массаж Лечебная физическая культура Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы Рекреационная практика Тренерская практика Профессионально-ориентированная практика
Образовательные технологии	Лекционные занятия, практические занятия, самостоятельная работа
Форма промежуточной аттестации	Зачет