

Приложение к рабочей программе дисциплины

«Лечебная физическая культура»

49.03.01 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

«Физическая реабилитация»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
«Лечебная физическая культура»
обязательной части учебного плана
форма обучения: очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	252/7
Цель изучения дисциплины	является формирование и развитие у студентов компетенций, направленных на применение средств, форм и методов ЛФК для профилактики и лечения различных заболеваний, при которых наиболее актуально применение физических упражнений, массажа, естественных природных факторов, механотерапии и других средств ЛФК; обучение самостоятельным занятиям лечебной физкультуры и самомассажу, основам спортивной медицины и врачебного контроля лиц, занимающихся физической культурой и спортом.
Содержание дисциплины	7 семестр Тема 1 Введение в курс ЛФК Тема 2 ЛФК, как фактор патогенетической терапии. Составление комплексов ЛФК с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) Тема 3 Основы применения физических упражнений с лечебными целями Тема 4 ЛФК в терапии Тема 5 ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы Тема 6 ЛФК при заболеваниях органов дыхания Тема 7 ЛФК при дискинезиях желудочно-кишечного тракта Тема 8 ЛФК при заболеваниях суставов 8 семестр Тема 1 ЛФК в травматологии и ортопедии Тема 2 ЛФК в травматологии Тема 3 ЛФК в ортопедии Тема 4 ЛФК в хирургии Тема 5 ЛФК в полостной хирургии Тема 6 ЛФК при ожогах и ампутациях Тема 7 ЛФК в неврологии Тема 8 ЛФК при органических заболеваниях ЦНС Тема 9 ЛФК при функциональных заболеваниях ЦНС Тема 10 ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10
Коды и наименование индикатора	ОПК-8.1 Аргументированно излагает основные понятия, используемые в реабилитационной (восстановительной) деятельности, наиболее часто

достижения компетенции	встречающиеся виды заболеваний и повреждений для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-8.2 Выделяет средства, формы и методы физической реабилитации при различных заболеваниях и травмах в зависимости от возраста и гендерных особенностей, дифференцированно их назначать с учетом индивидуальных особенностей. ОПК-8.3 Имеет опыт применения профессиональной терминологии, владения методами физической реабилитации в зависимости от нозологии и возрастных особенностей ОПК-9.1 Демонстрирует знания о функциях организма, способных частично или полностью заменить навсегда утраченные в результате заболевания или травмы, современных методах их развития. ОПК-9.2 Формулирует цель и задачи компенсаторной деятельности, оценивает ее эффективность при заболеваниях и повреждениях у различных возрастных групп, корректирует содержание и направленность компенсаторной деятельности в соответствии с индивидуальными особенностями организма человека. ОПК-9.3 Имеет опыт создания условий развития компенсаторных возможностей организма человека, применения методов оперативного и этапного контроля эффективности компенсаторной деятельности при заболеваниях и повреждениях у различных возрастных групп ОПК-10.1 Имеет представление о видах физических упражнений, физических средствах и методах воздействия на человека с целью предупреждения прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма. ОПК-10.2 Определяет наиболее значимые мишени профилактического воздействия, подобрать и осуществляет на практике комплекс физических упражнений, физических средств и методов воздействия на человека, ориентированный на предупреждение прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов). ОПК-10.3 Имеет опыт практического применения физических упражнений, физических средств и методов воздействия на человека, направленных на предупреждение прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)"
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Лечебная физическая культура, физическая реабилитация, кинезиотерапия в реабилитации лиц разного возраста с двигательными нарушениями, адаптивный спорт, теория и организация адаптивной физической культуры
Образовательные технологии	Лекционные занятия, Практические занятия, СРС
Форма промежуточной аттестации	Зачет, экзамен