

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Генетические основы физической культуры и спорта»
49.03.01 «Физическая культура»**

бакалавр

«Физкультурно-оздоровительные технологии»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Генетические основы физической культуры и спорта»

является дисциплиной обязательной части

очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72
Цель изучения дисциплины	Получение генетических знаний в области физического воспитания и физкультурно-оздоровительной деятельности, основах спортивного отбора и спортивной ориентации; использованием генетических маркеров в спорте; генетическим основам тренируемости спортсменов, значением адекватного и неадекватного выбора спортивной специализации и стиля соревновательной деятельности.
Содержание дисциплины	Введение в общую генетику и особенности спортивной генетики. Взаимодействие генов. Цитологические основы наследственности. Молекулярные основы наследственности. Изменчивость. Генетика человека. Методы генетических исследований человека. Методы спортивной генетики. Наследственные влияния на функциональные возможности и физические качества. Генетические маркеры спортивных задатков. Генетические аспекты тренируемости спортсменов и значение адекватного и неадекватного выбора спортивной специализации и стиля соревновательной деятельности
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-2
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-2.1 Применяет педагогические, медико-биологические и психологические методы для оценки степени предрасположенности к виду спорта ОПК-2.2 Применяет систему организационно-методических мероприятий для определения специализации в определенном виде спорта ОПК-2.3 Использует прогностически значимые признаки физического развития, физической подготовленности и функциональных возможностей на этапах спортивной подготовки
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Теория и методика физической культуры Теория и методика спортивной подготовки Ознакомительная практика Преддипломная практика
Образовательные технологии	Лекционные занятия, практические занятия, самостоятельная работа
Форма промежуточной аттестации	Зачет