

Приложение к рабочей программе дисциплины
«Биомеханические и антропометрические исследования в физической реабилитации»

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура), Бакалавриат
Физическая реабилитация

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Биомеханические и антропометрические исследования в физической реабилитации»

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

форма обучения: очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	4 / 144
Цель изучения дисциплины	формирование фундаментальных знаний по биохимическим закономерностям адаптации человека к мышечной деятельности разной энергетической направленности, с учетом нарушенных функций организма, условий внешней среды и возрастных особенностей занимающихся
Содержание дисциплины	Тема 1. Введение в биомеханику Тема 2. История развития биомеханики Тема 3. Физические основы биомеханики Тема 4. Закономерности биохимической адаптации в процессе физической нагрузки Тема 5. Регуляторные системы обмена веществ и их роль в адаптации организма к физическим нагрузкам Тема 6: Биохимические основы физических качеств и методы их развития Тема 7. Биохимические факторы спортивной работоспособности Тема 8. Влияние факторов окружающей среды на физическую деятельность и адаптация к ним Тема 9. Биохимический контроль в оздоровительных занятиях
Формируемые компетенции (коды)	ПК-1
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ПК-1.1 Разрабатывает реабилитационные программы для различных нозологических групп и формирует у занимающихся устойчивый интереса к систематическим занятиям адаптивной физической культурой с соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований', ' ПК-1.2 Осуществляет формирование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья', ' ПК-1.3 Способен проводить с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятия по программам адаптивного физического воспитания, а также индивидуальным планам физической реабилитации
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Педагогическая практика', 'Адаптивный спорт', 'Педагогика физической культуры и спорта', 'Организационная практика', 'Массаж', 'Профессионально-ориентированная практика', 'Общая патология и тератология', 'Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре', 'Современные оздоровительные технологии', 'Биомеханические и антропометрические методы исследования в физической реабилитации', 'Акмеология', 'Нутрициология в адаптивной физической культуре', 'Комплексная реабилитация больных и инвалидов
Образовательные технологии	Лекционные занятия, Практические занятия, СРС
Форма промежуточной аттестации	Экзамен