

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Врачебно- педагогический контроль в физической
культуре и спорте»**

49.03.01 «Физическая культура»

бакалавр

«Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Врачебно- педагогический контроль в физической культуре и спорте»

Дисциплина обязательной части учебного плана.

Заочная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ/час.)	6/216
Цель изучения дисциплины	Целью освоения дисциплины «Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте» является сформировать знания, исследовательские и практические умения по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.
Содержание дисциплины	Введение в специальность. Обследование и оценка физического развития. Исследование функционального состояния различных систем организма спортсменов и занимающиеся физическими упражнениями. Медицинский контроль на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях. Особенности врачебно-педагогического контроля за лицами разного пола и возраста, занимающихся физической культурой и спортом. Спортивные травмы и заболевания. Перетренированность и перенапряжение: причина, профилактика. Медицинская и спортивная реабилитация. Врачебно-педагогический контроль в различных климатогеографических и погодных условиях.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-7, ОПК-8, ОПК-14.
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-7.1 Знает и соблюдает технику безопасности обучающихся при организации, проведении учебных и тренировочных занятий, соревнований и физкультурно-массовых мероприятий; ОПК-7.2 Демонстрирует знания профилактики травматизма в различных видах спорта, с учетом климатогеографических условий; ОПК-7.3 Владеет знаниями оказания первой доврачебной помощи при проведении занятий и спортивно-массовых мероприятий; ОПК-8.1 Демонстрирует знания антидопинговых правил и антидопингового контроля; ОПК-8.2 Владеет знаниями вспомогательных педагогических методов и средств восстановления, процессов восстановления после различных физических нагрузок. ; ОПК-8.3 Применяет в педагогической деятельности, воспитательных, спортивно-массовых мероприятиях технологии по предотвращению применения допинга; ОПК-14.1 Владеет знаниями теорией и методикой в избранном виде спорта, технологиями и методами для разработки планов тренировочного процесса; ОПК-14.2 Применяет инструментарий контроля правильности построения тренировочного и образовательного процесса, показателей уровня и динамики развития видов физической подготовленности.; ОПК-14.3 Использует современные специальные научные знания и результаты исследований для выбора методов в тренерской и образовательной деятельности

Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Спортивная медицина Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте Теория и методика спортивной подготовки Ознакомительная практика Преддипломная практика	
Образовательные технологии	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа, консультации.	
Форма промежуточной аттестации	Зачет, Экзамен.	