

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)
«Физическая реабилитация»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы практики в форме практической подготовки

Производственная практика «Профессионально-ориентированная практика»

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3 /108
Место практики в структуре образовательной программы	Производственная практика в форме практической подготовки (Б2.В.03(П) «Профессионально-ориентированная практика» относится к блоку Б2 «Практика» образовательной программы подготовки бакалавров по направлению 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).
Содержание практики	Подготовительный этап Участие в установочной конференции по практике. Ознакомление с рабочей программой практики, изучение заданий и методических рекомендаций по практике, знакомство со структурой профильной организации и правилами внутреннего распорядка, прохождение инструктажа по технике безопасности. Основной этап Составление конспектов занятий ЛФК и сеансов массажа в зависимости от нозологии занимающихся. Мониторинг физического развития и физической подготовленности занимающегося (закрепленного за практикантом) с учетом индивидуальных особенностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья в процессе занятий тем или иным видом адаптивной физической культуры. Составление плана восстановительных мероприятий с учетом индивидуальных особенностей занимающегося. Паспорт здоровья занимающегося (закрепленного за практикантом) с учетом компенсаторных возможностей оставшихся после болезни или травмы функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и тендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Заключительный этап Подготовка отчетной документации о прохождении практики в форме практической подготовки. Заключительная конференция.
Формируемые компетенции (коды)	ПК-1, ПК-2
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ПК-1.1 Разрабатывает реабилитационные программы для различных нозологических групп и формирует у занимающихся устойчивый интереса к систематическим занятиям адаптивной физической культурой с соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований ПК-1.2 Осуществляет формирование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ПК-1.3 Способен проводить с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятия а также индивидуальным планам физической реабилитации ПК-2.1 Осуществляет педагогическое наблюдение, тестирование в процессе реабилитационной (восстановительной) деятельности, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья с помощью средств физической культуры ПК-2.2 Способен проводить с инвалидами и лицами с ограниченными

	возможностями здоровья занятия по программам адаптивного физического воспитания, а также по индивидуальным планам физической реабилитации ПК-2.3 Осуществляет проведение мониторинга и анализ эффективности реабилитационных мероприятий, психического и физического состояния инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, применяет биомеханические и антропометрические методы исследования в процессе реабилитационных мероприятий
Образовательные технологии	СРС
Форма промежуточной аттестации	Зачет с оценкой