

Приложение к рабочей программе дисциплины
«Психология физической культуры и спорта»
(указывается наименование дисциплины)

49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

бакалавриат

профиль " Спортивная тренировка "

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Психология физической культуры и спорта»

Дисциплина обязательной части учебного плана
заочная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	108/3
Цель изучения дисциплины	подготовка студентов к решению профессиональных задач, связанных с психологическим обеспечением развития и функционирования психических явлений, состояний и качеств у учащихся образовательных учреждений и воспитанников спортивных организации
Содержание дисциплины (основные темы, разделы, модули)	Тема 1. Предмет и задачи психологии физического воспитания и спорта Тема 2. Психологическая характеристика физкультурной и спортивной деятельности Тема 3. Психологическая характеристика процесса обучения физическим упражнениям Тема 4. Психофизиологические состояния, возникающие в процессе физкультурной и спортивной деятельности Тема 5. Спортивные эмоции и их развитие в процессе общей психологической подготовки спортсменов Тема 6. Волевая подготовка в процессе общей психологической подготовки спортсменов Тема 7. Психологическая подготовка спортсменов Тема 8. Психологические аспекты воспитания личности и спортивного коллектива Тема 9. Психология спортивного соревнования Тема 10. Мотивационная сфера спортсмена Тема 11. Индивидуально-типические особенности спортсменов Тема 12. Психология тренировочного процесса Тема 13. Личность и ее формирование в процессе занятия спортом Тема 14. Спортивная команда как малая группа Тема 15. Психология спортивной карьеры Тема 16. Психология конфликтов в спортивной сфере
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-1. ОПК-6.

Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-1.1 Знает и способен применять на практике современные формы и способы планирования как инструмента оптимального построения содержания занятий ОПК-1.2 Применяет знания анатомо-морфологических, физиологических и психологических особенностей организма занимающихся ОПК-1.3 Учитывает возрастные и половые особенности при планировании и проведении различных форм занятий ОПК-6.1 Формирует мотивационно- ценностные ориентации, раскрывающие роль физкультурно-спортивной деятельности в формировании физически совершенного человека. ОПК-6.2 Применяет технологии физкультурно-спортивной деятельности, направленные формирование мотивационных ценностей на ведение здорового образа жизни ОПК-6.3 Использует современные специальные научные знания о значении ведения здорового образа жизни на продолжительность и качество жизни	
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Анатомия человека Физиология человека Теория и методика физической культуры Гимнастика и методика преподавания Легкая атлетика и методика преподавания Спортивные игры и методика преподавания Биохимия спорта Плавание и методика преподавания Атлетическая гимнастика и методика преподавания Ознакомительная практика Преддипломная практика	
Образовательные технологии	Лекции, практическое занятие, выполнение домашнего задания, срс, выполнение контрольной работы	
Форма промежуточной аттестации	Экзамен	