

49.03.01 «Физическая культура»

бакалавр

профиль «Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

"ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ"

Обязательная дисциплина

очная форма обучения

Составитель аннотации – Николай Валерьевич, д.б.н., профессор кафедры

ФКНС

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	8/288
Цель изучения дисциплины	Познание студентами основных закономерностей педагогического процесса физического совершенствования человека, формирования системы знаний, умений и навыков, необходимых учителю физической культуры для проведения уроков физической культуры, а также спортивной, физкультурно-оздоровительной и туристской работы в школе.
Содержание дисциплины	1. Введение в «Теорию и методику физической культуры». 2. Мировоззренческие, теоретико-методические программно-нормативные, организационные основы системы физического воспитания. 3. Целенаправленность физического воспитания. 4. Средства физического воспитания. 5. Специфические методы физического воспитания. 6. Общепедagogические и другие средства и методы в физическом воспитании. 7. Принципы, выражающие закономерности построения процесса физического воспитания. 8. Основы обучения двигательным действиям. 9. Воспитание двигательно-координационных способностей. 10. Воспитание силовых способностей. 11. Воспитание скоростно-силовых способностей. 12. Воспитание скоростных способностей. 13. Воспитание выносливости. 14. Направленное воздействие в процессе физического воспитания на осанку. 15. Направленное воздействие на гибкость тела. 16. Формы построения занятий в физическом воспитании. 17. Возрастные особенности физического воспитания. 18. Планирование и контроль как инструменты оптимального построения процесса физического воспитания. 19. Спорт в системе социальных явлений. 20. Основы спортивной тренировки. 21. Оздоровительная физическая культура. 22. Профессионально-прикладная физическая подготовка. 23. Физическая культура в системе национальной организации труда.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-1, ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Анатомия человека Физиология человека Гимнастика и методика преподавания Легкая атлетика и методика преподавания Спортивные игры и методика преподавания Психология физической культуры и спорта Биохимия спорта Плавание и методика преподавания

Коды и наименование индикатора достижения компетенции	Атлетическая гимнастика и методика преподавания Ознакомительная практика Преддипломная практика ОПК-1.1 Знает и способен применять на практике современные формы и способы планирования как инструмента оптимального построения содержания занятий. ОПК-1.2 Применяет знания анатомо-морфологических, физиологических и психологических особенностей организма человека. ОПК-1.3 Учитывает возрастные и половые особенности при планировании и проведении различных форм занятий. ОПК-2.1 Применяет педагогические, медико-биологические и психологические методы для оценки степени приспособляемости к виду спорта ОПК-2.2 Применяет систему организационно-методических мероприятий для определения специализации в определенном виде спорта ОПК-2.3 Использует прогностически значимые признаки физического развития, физической подготовленности и функциональных возможностей на этапах спортивной подготовки ОПК-4.1 Использует принципы, методы и средства для проведения тренировочных занятий различной направленности. ОПК-4.2 Применяет знания основных видов спортивной подготовки при проведении тренировочных занятий на различных этапах спортивной подготовки. ОПК-4.3 Применяет основы планирования, подготовки и организации проведения соревнований в избранном виде спорта. ОПК-10.1 Использует основы построения взаимодействия с субъектами деятельности в области физической культуры и спорта. ОПК-10.2 Взаимодействует с участниками среды учреждения с учетом особенностей деятельности в области физической культуры и спорта. ОПК-10.3 Применяет способы решения проблем взаимодействия с различным контингентом занимающихся.
Образовательные технологии	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа студента
Форма промежуточной аттестации	Экзамен, экзамен, защита курсовой работы

Зав. кафедрой
«Физической культуры и спорта»


И.Н. Овсянникова