

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ермакова Виктория Павловна

Должность: Директор школы авангардного гостеприимства и инноваций (ШАГИ
Сочи), проректор

Дата подписания: 04.08.2026 09:20:02

Уникальный программный ключ:

e54076e55b73117661ddd57c83d3b08d1fdef5de

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Сочинский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 18 от 17.04.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура
профиль: "Спортивная тренировка"
ОФО 2026

Профиль: Спортивная тренировка
Кафедра: Физической культуры и спорта
Факультет: Социально-педагогический факультет

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Учебный год

2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

И.о.декана

Зав.кафедрой

Руководитель ОПОП



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы гостеприимства, проректор

Ермакова В.П.

2026г.

 / Пронина К.Г./

 / Макаревская Ю.Э./

 / Полякова А.В./



		Формы пром. акт.		а.е.		Итого акад. часов										Курс 1										Курс 2																												
Считать в плане	Индекс	Наименование	Эксп. мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт. роль	Пр. работ	Семестр 1										Семестр 2										Семестр 3										Семестр 4										
														а.е.	Лек	Лаб	Пр	ИФР	СР	Конс	Катт	Конт. роль	а.е.	Лек	Лаб	Пр	ИФР	СР	Конс	Катт	Конт. роль	а.е.	Лек	Лаб	Пр	ИФР	СР	Конс	Катт	Конт. роль	а.е.	Лек	Лаб	Пр	ИФР	СР	Конс	Катт	Конт. роль					
Блок 1. Дисциплины (модули)																																																						
Обязательная часть																																																						
+	Б1.О.01	Философия	3				204	7672	7672	2620	4090.6	961.4	60	28	198	36	288		394.55	10	2.95	132.5	26	144	32	240		491.35	6	2.55	74.1	27	162		198		556.45	6	2.45	101.1	30	144		176		632.95	10	2.55	168.5					
+	Б1.О.02	История России		1	2		4	144	144	118.45	25.55			2	36		18		17.8				2	32		32		7.75		0.25		3	18		18		466.85	6	2.05	101.1	23	112		112		459.35	8	1.85	134.8					
+	Б1.О.03	Иностранный язык		1	2		6	216	216	136.45	79.55								0.2			2	32		32		7.75		0.25		3	18		18		71.75		0.25																
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности			3		3	108	108	36.25	71.75																																											
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт			7		3	108	108	32.25	75.75																																											
+	Б1.О.06	Проектное управление			2		3	108	108	32.25	75.75																																											
+	Б1.О.07	Речевая коммуникация и деловое общение		1			2	72	72	36.2	35.8			2	18		18		35.8						3	16		16		75.75		0.25																						
+	Б1.О.08	Математика		2			3	108	108	48.2	59.8								0.2																																			
+	Б1.О.09	Дифференциальная математика		2	1		5	180	180	104.5	58.8	24.7													3	16		32		59.8		0.2																						
+	Б1.О.10	Правоведение		3			3	108	108	38.3	36	33.7							17.8						3	16	32		33	2	0.3	24.7																						
+	Б1.О.11	Психология		1			3	108	108	38.3	45	24.7																																										
+	Б1.О.12	Анатомия человека		12			6	216	216	72.6	94	49.4		3	18		18		45	2	0.3	24.7																																
+	Б1.О.13	Физиология человека		45	3		10	360	360	100.8	200.8	58.4							45	2	0.3	24.7	3	16		16		49	2	0.3	24.7																							
+	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры		56			8	288	288	56.6	164	67.4	12																																									
+	Б1.О.15	Педагогика		1			3	108	108	38.3	45	24.7		3	18		18		45	2	0.3	24.7																																
+	Б1.О.16	Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта, профессиональная этика		8			3	108	108	39.2	77.8																																											
+	Б1.О.17	Гимнастика и методика преподавания		3	2		6	216	216	70.55	111.75	33.7																																										
+	Б1.О.18	Легкая атлетика и методика преподавания		45			9	324	324	64.6	201	58.4	16																																									
+	Б1.О.19	Спортивные игры и методика преподавания		456			11	396	396	90.9	213	92.1																																										
+	Б1.О.20	Профилактика применения допинга		7			3	108	108	34.3	40	33.7																																										
+	Б1.О.21	Спортивная медицина		6	5		6	216	216	54.5	136.8	24.7																																										
+	Б1.О.22	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		4		3	7	252	252	70.55	147.75	33.7																																										
+	Б1.О.23	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение занятий по физической культуре и спорту		4			3	108	108	32.2	75.8		16																																									
+	Б1.О.24	Подвижные игры и методика преподавания		3			3	108	108	36.2	71.8																																											
+	Б1.О.25	Спортивная метрология			6		3	108	108	24.25	83.75																																											
+	Б1.О.26	Туркизм и методика преподавания		7			6	216	216	34.3	148	33.7																																										
+	Б1.О.27	Теория и методика спортивной подготовки		6	5		8	288	288	106.5	147.8	33.7																																										
+	Б1.О.28	Психология физической культуры и спорта		7			3	108	108	34.3	40	33.7																																										
+	Б1.О.29	Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте		8	7		7	252	252	70.5	147.8	33.7																																										
+	Б1.О.30	Настольный теннис и методика преподавания		7			3	108	108	32.2	75.8																																											
+	Б1.О.31	Винный спорт		12			6	216	216	72.6	94	49.4		3	18		18		45	2	0.3	24.7	3	16		16		49	2	0.3	24.7																							
+	Б1.О.32	Плавание и методика преподавания		7			3	108	108	32.2	75.8		16																																									
+	Б1.О.33	Атлетическая гимнастика и методика преподавания		7			3	108	108	32.2	75.8																																											
+	Б1.О.34	Теннисные основы физической культуры и спорта			2		3	108	108	32.25	75.75																																											
+	Б1.О.35	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		1			2	72	72	36.2	35.8		2	18		18		35.8																																				
+	Б1.О.36	Экономическая культура и финансовая грамотность		4			2	72	72	32.2	39.8																																											
+	Б1.О.37	История физической культуры и спорта		1			3	108	108	38.3	36	33.7		3	18		18		36	2	0.3	33.7																																
+	Б1.О.38	Основы российской государственности			3		2	72	72	54.25	17.75		2	18		36		17.75																																				
+	Б1.О.39	Общественный проект "Обучение служением"			4		3	108	108	32.25	75.75																																											
+	Б1.О.40	Бережливое производство			3		3	108	108	36.25	71.75																																											
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																																						
+	Б1.В.01	Биомеханика физических упражнений		4			4	144	144	34.3	76	33.7																																										
+	Б1.В.02	Основы детско-юношеского спорта		6			4	144	144	50.3	60	33.7																																										
+	Б1.В.03	Теория и методика оздоровительной тренировки		5			3	108	108	30.3	53	24.7																																										
+	Б1.В.04	Современные оздоровительные технологии		4			3																																															

Курс 3																				Курс 4																Закрепленная
Семестр 5								Семестр 6								Семестр 7								Семестр 8												
з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль	Код
25	112		140		559.4	10	2.1	132.5	26	108		132		580.3	10	2.2	159.5	32	144		176		686.8	8	2.4	134.8	10	66		42		188.8	4	0.8	58.4	
22	98		98		478.6	8	1.6	107.8	19	72		72		404.75	8	1.45	125.8	26	112		144		571	6	1.9	101.1	7	42		24		149.8	2	0.5	33.7	
																																				14
																																				14
																																				35
																																				8
																																				21
																																				16
																																				35
																																				36
																																				36
																																				14
																																				31
3	14		14		53	2	0.3	24.7																											21	
4	14		14		80	2	0.3	33.7	4	12		12		84	2	0.3	33.7																		21	
																																				21
																																				31
																																				42
																																				21
5	14		14		125	2	0.3	24.7																											21	
4	14		14		89	2	0.3	24.7	4	12		12		84	2	0.3	33.7																		21	
																																				21
3	14		14		79.8		0.2		3	12		12		57	2	0.3	24.7																		21	
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21
																																				21

[illegible]

Курс 3																																	Курс 4															Закрепленная	Код
Семестр 5								Семестр 6								Семестр 7								Семестр 8																									
з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль														
			28		27.8		0.2					24		31.8		0.2																				21													
			28		27.8		0.2					24		31.8		0.2																				21													
			28		27.8		0.2					24		31.8		0.2																				21													
6				4	212				6				4	212				3				4	104				12				4	428				21													
																										12					4	428				21													
6				4	212				6				4	212				3				4	104				12				4	428				21													
6				4	212				6				4	212				3				4	104													21													
									6				4	212																						21													
																		3				4	104													21													
																										6					0.5	215.5				21													
																			6								0.5	215.5								21													
2	14		14		43.8		0.2													2	14	14						43.75			0.25																		
2	14		14		43.8		0.2													2	14	14						43.75			0.25																		
																																				32													
2	14		14		43.8		0.2																													14													
																																				36													
																										2	14	14			43.75		0.25				21												

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата '49.03.01_26-ФК_2026-27.plx', код направления 49.03.01, профиль: ФК, год начала подготовки 2026

	Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.%)	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
				Не менее	Факт												
Итого (с факультативами)				218	248	59	28	31	59	29	30	65	33	32	65	35	30
Итого по ОП (без факультативов)				216	240	57	28	29	57	27	30	63	31	32	63	35	28
Дисциплины (модули)	86%	14%	20.6%	180	204	54	28	26	57	27	30	51	25	26	42	32	10
Обязательная часть					175	54	28	26	47	24	23	41	22	19	33	26	7
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					29				10	3	7	10	3	7	9	6	3
Практика	50%	50%	0%	30	30	3		3				12	6	6	15	3	12
Обязательная часть					15	3		3							12		12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					15							12	6	6	3	3	
Государственная итоговая аттестация				6	6										6		6
Факультативные дисциплины				2	8	2		2	2	2		2	2		2		2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					8	2		2	2	2		2	2		2		2
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			59.7		-	51	61.2	-	55	59.6	-	63.1	68.4	-	63	61.5
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)			53.6		-	58.2	55.3	-	43.9	57.2	-	58	54.3	-	58.1	38.1
	в период гос. экзаменов					-			-			-			-		
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.			20.3		-	27	24	-	18	18	-	16	18	-	20	18
	элективные дисциплины по физ.к.			1.7		-	2	2	-	2	2	-	2	2	-		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1			2620		-	534.95	424.55	-	368.45	332.55	-	264.1	252.2	-	330.4	112.8
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.			189.2		-	36.2	32.2	-	36.2	32.2	-	28.2	24.2	-		
	Блок Б2			20		-		4	-			-	4	4	-	4	4
	Блок Б3			0.5		-			-			-			-		0.5
	Блок ФТД			124.85		-		32.2	-	36.2		-	28.2		-		28.25
	Итого по всем блокам			2765.35		-	534.95	460.75	-	404.65	332.55	-	296.3	256.2	-	334.4	145.55
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					8	5	3	8	3	5	10	5	5	6	4	2
	ЗАЧЕТ (За)					6	5	1	6	3	3	2	2		7	6	1
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					6	1	5	4	3	1	2		2			
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				45.88%												
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					79.2%												
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					34.15%												