

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Единоборства и методика преподавания»**

49.03.01 «Физическая культура и спорт»
бакалавр
«Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«Единоборства и методика преподавания»
_____ обязательная _____
_____ очная _____

Составитель аннотации – Лактионова Э.Г., к.п.н., доцент каф. ФКиС



Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	Овладение теоретическими знаниями и практическими умениями и навыками, необходимыми для формирования у студентов осознанного отношения к спортивным единоборствам, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины	История и особенности видов единоборств. Основы техники единоборств. Методика обучения техники и тактики единоборств. Приемы страховки и само страховки, техника безопасного падения. Организация и проведение соревнований по видам спортивных единоборств.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-3, ОПК-4, ОПК-13
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-3.1 Владеем понятийным и категориальным аппаратом по теории и методике физической культуры и спорта, спортивной тренировки базовых видов спорта. ОПК-3.2 Владеет средствами, методами и приемами с учетом специфики базовых видов физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-3.3 Применяет педагогические технологии по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке. ОПК-4.1 Использует принципы, методы и средства для проведения тренировочных занятий различной направленности. ОПК-4.2 Применяет знания основных видов спортивной подготовки при проведении тренировочных занятий на различных этапах спортивной подготовки. ОПК-4.3 Применяет основы планирования, подготовки и организации проведения соревнований в избранном виде спорта. ОПК-13.1 Умеет планировать и организовывать проведение соревнований различного уровня. ОПК-13.2 Знает правила соревнований по избранному виду спорта. ОПК-13.3 Организует и умеет провести судейство по избранному виду спорта соревнований различного ранга.
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Гимнастика и методика преподавания. Легкая атлетика и методика преподавания. Спортивные игры и методика преподавания. Водные виды рекреации. Подвижные игры и методика преподавания. Туризм и методика преподавания. Теория и методика спортивной подготовки. Теория и методика физической культуры. Атлетическая гимнастика и

	методика преподавания. Плавание и методика преподавания. Ознакомительная практика. Преддипломная практика.
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, лекционные занятия, самостоятельная работа.
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав.кафедрой ФКиС



Овсянникова И.Н.