

38.05.01 «ЭКОНОМИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»**специалитет****специализация: «Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности»****АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины

Самоменеджмент

Дисциплина относится к обязательной части учебного плана

Формы обучения – заочная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2 / 72
Цель изучения дисциплины	Целью изучения дисциплины является формирование совокупности теоретических знаний и практических навыков, связанных с эффективной самоорганизацией на базе современных теоретических представлений о саморегуляции и самоуправлении, изучение методов и современных инструментов.
Содержание дисциплины	Тема 1. Теоретические основы самоменеджмента. Тема 2. Значение самоменеджмента в учебной и профессиональной деятельности. Тема 3. Самоанализ. Когнитивные искажения. Тема 4. Постановка целей. Планирование и реализация. Тема 5. Управление временем. Тема 6. Эмоциональный интеллект и управление стрессом. Тема 7. Коммуникации. Тема 8. Социальные навыки в группе. Тема 9. Понятия лидерства и власти.
Формируемые компетенции (коды)	УК-6
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-6.1 Демонстрирует способность определять приоритеты собственной деятельности на основе самооценки УК-6.2 Демонстрирует способность реализации приоритетов собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Самоменеджмент Ознакомительная практика Преддипломная практика
Образовательные технологии	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа, контрольная работа
Форма промежуточной аттестации	зачет