

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Лечебная физическая культура»**

49.03.01 «Физическая культура»

бакалавр

«Физкультурно-оздоровительные технологии»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Лечебная физическая культура»

очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	Цель освоения дисциплины ЛФК-формирование у студентов теоретических знаний и практических навыков по применению физических упражнений для профилактики, лечения и восстановления (реабилитации); ознакомление студентов с основными средствами физической культуры, применяемыми с профилактической и лечебной целью, другими методами восстановительной терапии, а также обучение будущих специалистов использованию полученных знаний в своей практической деятельности при разработке корректирующих, реабилитационных и оздоровительных программ.
Содержание дисциплины	Теоретико-методические основы лечебной физкультуры, содержание занятий, средства, формы и методы ЛФК, методические аспекты ЛФК при различной патологии
Формируемые компетенции (коды)	УК-3; ПК-1; ПК-2
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-3.1 Демонстрирует знание индивидуально-психологических свойств субъекта социального взаимодействия; особенностей, особенностей поведения групп людей, с которыми осуществляет взаимодействие, учитывает их в своей деятельности; психологии социально-ролевого и командного взаимодействия; основных теорий лидерства; стилей лидерства и возможностей их применения в различных ситуациях УК-3.2 Организует собственное социальное взаимодействие в команде; определяет свою роль в команде; принимает рациональные решения и обосновывать их; планирует последовательность шагов для достижения заданного результата. Учитывает в совместной деятельности особенности поведения и общения разных людей, готов проявлять толерантность и ассертивность в межличностном взаимодействии УК-3.3 Осуществляет межличностное взаимодействие, планирование собственных действий и координацию общих действий для достижения общих поставленных целей; применяет технологии создания и управления командой

	ПК-1.1 Осуществляет отбор занимающихся и комплектует группы групп ПК-1.2 Планирует и анализирует результаты спортивной подготовки на различных этапах спортивной подготовки. ПК-1.3 Координирует работу специалистов задействованных в подготовке спортсменов ПК-2.1 Формирует мотивацию к оздоровительным занятиям физической культурой и спортом ПК-2.2 Разрабатывает программы, режимы физкультурно-оздоровительных занятий, физической рекреации и реабилитации, средства и методы реализации программ с учетом конкретных здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности ПК-2.3 Контролирует адекватность использования программ, режимов физкультурно-оздоровительных занятий, физической рекреации и реабилитации	
Дисциплины, у формировании	Психология Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО Спортивно-оздоровительный мониторинг Лечебная физическая культура Педагогика физической культуры и спорта Акмеология Ознакомительная практика Преддипломная практика Биомеханика физических упражнений Физкультурно-оздоровительные технологии Лечебная физическая культура Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности Педагогика физической культуры и спорта Акмеология Рекреационная практика Тренерская практика Профессионально-ориентированная практика Спортивно-оздоровительный мониторинг Теория и методика оздоровительной деятельности Физкультурно-оздоровительные технологии Оздоровительный массаж Лечебная физическая культура Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы Рекреационная практика Тренерская практика Профессионально-ориентированная практика	

Образовательные технологии	Лекционные занятия, практические занятия, самостоятельная работа
Форма промежуточной аттестации	Экзамен

Зав. кафедрой ФКиС



Полякова А.В.