

Приложение к рабочей программе дисциплины
«Биохимия спорта»

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура), Бакалавриат

Физическая реабилитация

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Биохимия спорта»

обязательной части учебного плана

форма обучения: очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	6 / 216
Цель изучения дисциплины	получение знаний о биохимических процессах и закономерностях физического развития, лежащих в основе функционирования живых клеток и организмов; формирование знаний о биоэнергетическом обеспечении мышечной деятельности; особенностях метаболизма и его регуляции в органах и тканях человека при организации спортивной деятельности.
Содержание дисциплины	1 семестр Введение в биохимию. Общая характеристика химического состава организма. Общая характеристика обмена веществ. Биохимия углеводов. Обмен углеводов Биохимия липидов. Биохимия белков. Биохимия нуклеиновых кислот. Биохимия ферментов. Биохимия витаминов. Биохимия гормонов. Взаимосвязь и регуляция процессов обмена веществ 2 семестр Химия мышц Биоэнергетика мышечной деятельности Биохимические изменения в организме при мышечной работе различного характера. Молекулярные механизмы утомления Биохимические закономерности восстановления после мышечной работы Биохимические основы двигательных качеств Возрастные и половые особенности метаболизма при выполнении мышечных нагрузок Биохимические закономерности адаптации к мышечной работе Биохимические основы рационального питания спортсменов. Биохимический контроль в спорте.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-2 ОПК-6
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-2.1 Воспринимает и анализирует информацию о предмете, цели, роли и месте адаптивной физической культуры в реабилитации и социальной интеграции лиц\пс отклонениями в состоянии здоровья', '

		ОПК-2.2 Осуществляет образование лиц с отклонениями в состоянии здоровья, дифференцированно использует известные методики с учетом особенностей занимающихся', ' ОПК-2.3 Имеет опыт составления индивидуальных программ с учетом анатомических, физиологических, медико-биологических особенностей занимающихся.', ' ОПК-6.1 Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться', ' ОПК-6.2 Использует накопленные в области физической культуры и спорта ценности для стремления к здоровому образу жизни, навыки соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях', ' ОПК-6.3 Способен планировать различные формы занятий с учетом анатомических, физиологических, биохимических, медико-биологических, санитарно-гигиенических основ физкультурной деятельности, в целях совершенствования природных данных, поддержания здоровья, оздоровления и рекреации занимающихся
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	в	Анатомия человека', 'Психология физической культуры и спорта', 'Генетические основы физической культуры и спорта', 'Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья', 'Ознакомительная практика', 'Физиология человека', 'Теория и методика физической культуры', 'Биохимия спорта', 'Преддипломная практика
Образовательные технологии		Лекционные занятия, Практические занятия, СРС
Форма промежуточной аттестации		Экзамен 1 семестр, экзамен 2 семестр