

**Приложение к рабочей
программе дисциплины**

**49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)**

**бакалавр
Физическая реабилитация**

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Дисциплина обязательной части учебного плана

очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	8/288
Цель изучения дисциплины	Познание студентами основных закономерностей педагогического процесса физического совершенствования человека, формирования системы знаний, умений и навыков, необходимых учителю физической культуры для проведения уроков физической культуры, а также спортивной, физкультурно-оздоровительной и туристской работы в школе.
Содержание дисциплины	1. Введение в «Теорию и методику физической культуры». 2. Мировоззренческие, теоретико-методические программно-нормативные, организационные основы системы физического воспитания. 3. Целенаправленность физического воспитания. 4. Средства физического воспитания. 5. Специфические методы физического воспитания. 6. Общепедагогические и другие средства и методы в физическом воспитании. 7. Принципы, выражающие закономерности построения процесса физического воспитания. 8. Основы обучения двигательным действиям. 9. Воспитание двигательных способностей. 10. Воспитание силовых способностей. 11. Воспитание скоростно-силовых способностей. 12. Воспитание скоростных способностей. 13. Воспитание выносливости. 14. Направленное воздействие в процессе физического воспитания на осанку. 15. Направленное воздействие на гибкость тела. 16. Формы построения занятий в физическом воспитании. 17. Возрастные особенности физического воспитания. 18. Планирование и контроль как инструменты оптимального построения процесса физического воспитания. 19. Спорт в системе социальных явлений. 20. Основы спортивной тренировки. 21. Оздоровительная физическая культура. 22. Профессионально-прикладная физическая подготовка. 23. Физическая культура в системе рациональной организации труда.
Формируемые компетенции (коды)	УК-7, ОПК-2, ОПК-3

Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Физическая культура и спорт Массаж Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Гимнастика. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Легкая атлетика. Анатомия человека Физиология человека Биохимия спорта Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья Генетические основы физической культуры и спорта Гимнастика в адаптивной физической культуре Легкая атлетика в адаптивной физической культуре Спортивные игры в адаптивной физической культуре Подвижные игры в адаптивной физической культуре Частные методики адаптивной физической культуры Плавание в адаптивной физической культуре Ознакомительная практика Преддипломная практика
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования ОПК-2.1 Воспринимает и анализирует информацию о предмете, цели, роли и месте адаптивной физической культуры в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-2.2 Осуществляет образование лиц с отклонениями в состоянии здоровья, дифференцированно использует известные методики с учетом особенностей занимающихся ОПК-2.3 Имеет опыт составления индивидуальных программ с учетом анатомических, физиологических, медико-биологических особенностей занимающихся. ОПК-3.1 Определяет психофизические особенности развития лиц с различными отклонениями в состоянии здоровья, показания и противопоказания к применению тех или иных средств, методов и методических приемов при регулировании психофизической нагрузки ОПК-3.2 Использует современные педагогические технологии по развитию когнитивной и двигательной сфер занимающихся с

	учетом их индивидуальных особенностей психофизического развития ОПК-3.3 Имеет опыт применения теоретических знаний и практических умений при использовании современных средств и методов когнитивного и двигательного развития, занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья с учетом их индивидуальных особенностей психофизического развития.
Образовательные технологии	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа студента, выполнение курсовой работы
Форма промежуточной аттестации	Экзамен, экзамен, защита курсовой работы