

Приложение к рабочей программе дисциплины
«Культура здорового образа жизни»

43.03.02, Туризм, Бакалавриат

Профиль "Организация и технологии управления туристским предприятием»,

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Культура здорового образа жизни

части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений

Заочная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3 / 108
Цель изучения дисциплины	Изучение теоретических основ и практики применения базовых медицинских знаний (для работников немедицинского профиля), необходимых при организации туристской деятельности в рамках здоровьесберегающей проблематики, а именно: при выполнении законодательства Российской Федерации в области охраны здоровья и в сфере защиты прав потребителей при осуществлении туристской деятельности (сохранении индивидуального здоровья клиента как потребителя туристских услуг; проведения индивидуальной профилактики болезней, обеспечения эпидемиологической безопасности туристов во время пребывания в разных странах, а также сохранение эпидемиологического благополучия на территории Российской Федерации); выполнения функций работниками туристских предприятий, предусмотренных международным и Российским правом в области профилактики неинфекционных и инфекционных болезней и содействию в своевременном оказании медицинской помощи клиентам при обострении хронических соматических болезней, травм, укусов животными, несчастных случаев при осуществлении туристской поездки. Эти знания необходимы для разработки, реализации и продвижения туристского продукта лечебно-оздоровительной направленности (медицинского туризма), а также для понимания медико-социальных основ здоровья и осознанного формирования потребности в здоровом образе жизни.

Содержание дисциплины	Современное понятие «здоровье» (по определению ВОЗ). Факторы, влияющие на состояние здоровья человека и определяющие его уровень. Гиподинамия и гипокинезия, роль в современной патологии человека. Изменение климата как проблема века для общественного здравоохранения, водообеспечение и водопотребление в современном мире. Медицинский и оздоровительный туризм. Медицина путешествий. Основные экологические проблемы как факторы формирования болезней. Показатели здоровья. Понятие и виды адаптации. Системы оказания медицинской помощи населению в разных странах, их преимущества и недостатки, кризис систем здравоохранения в современном мире. Основные экологические проблемы как факторы формирования болезней. Роль питания в здоровье человека. Современные риски в системе питания человека. Болезни, связанные с нарушениями в питании человека, их профилактика. Заболевания бронхо-лёгочной системы и их предупреждение. Болезни желудочно-кишечного тракта и их профилактика. Распространение болезней нервной системы в экономически развитых странах, причины возникновения и их профилактика. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Профилактика болезней органов выделения и болезней, передающихся половым путём. Инфекции и иммунитет, вакцинопрофилактика. ВИЧ: современное распространение в мире, механизм и пути передачи, этапы развития болезни (СПИД), личная, семейная, общественная профилактика. Первая доврачебная помощь при травмах, ожогах, обморожениях, утоплении, укусах насекомых и змей. Вредные привычки (глобальные, региональные, национальные аспекты), патологические изменения в организмах характеризующие состояние физиологической и психологической зависимости, меры индивидуальной и общественной профилактики. Влияние чрезвычайных ситуаций разного генеза на туристскую индустрию. Основные нормативные требования Российской Федерации и практика Всемирной туристской организации к обеспечению безопасности и предупреждению вреда здоровью туристов (применительно к индустрии гостеприимства в санаторно-курортной сфере). Профилактика антропогенных болезней.
Формируемые компетенции (коды)	УК-6

Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-6.1 Демонстрирует знание основных принципов тайм-менеджмента, методов планирования личностного развития, принципов образования УК-6.2 Строит дерево целей саморазвития, ставит стратегические, тактические и оперативные задачи, придерживается принципов образования во время реализации траектории саморазвития УК-6.3 Планирует саморазвитие, достигает целей в учебе, самовоспитании и других видах деятельности, демонстрирует способность самостоятельно решать образовательные задачи в установленный срок
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Самоменеджмент Ознакомительная практика Технологическая практика Организационно-управленческая практика Преддипломная практика
Образовательные технологии	Лекционные занятия, Практические занятия, Консультации, СРС, контрольная работа
Форма промежуточной аттестации	Экзамен