

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Плавание и методика преподавания»**

49.03.01 «Физическая культура»

бакалавр

«Физкультурно-оздоровительные технологии»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Плавание и методика преподавания»

обязательная

очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	108/3
Цель изучения дисциплины	Формирование знаний теории и методики преподавания плавания, овладение техникой спортивных и прикладных способов плавания, методикой обучения плаванию различных категорий населения, организация и проведение соревнований.
Содержание дисциплины	История развития плавания. Классификация видов плавания. Техника и методика обучения спортивным видам плавания. Средства и методы обучения и тренировки. Организация и проведение соревнований по плаванию.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-1, ОПК-13
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-1.1 Знает и способен применять на практике современные формы и способы планирования как инструмента оптимального построения содержания занятий плаванием. ОПК-1.2 Применяет знания анатомо-морфологических, физиологических и психологических особенностей организма занимающихся. ОПК-1.3 Учитывает возрастные и половые особенности при планировании и проведении различных форм занятий. ОПК-13.1 Умеет планировать и организовывать проведение соревнований различного уровня. ОПК-13.2 Знает правила соревнований по плаванию. ОПК-13.3 Организует и умеет провести судейство по плаванию соревнований различного ранга.
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Анатомия человека, физиология человека, теория и методика физической культуры, легкая атлетика и методика преподавания, спортивные игры и методика преподавания, психология физической культуры и спорта, биохимия спорта, гимнастика и методика преподавания, атлетическая гимнастика и методика преподавания, водные виды рекреации, подвижные игры и методика преподавания, туризм и методика преподавания, единоборства и методика преподавания.
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: лекции, практические занятия, самостоятельная работа.
Форма промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет

