

Приложение к рабочей программе дисциплины
«Водные виды рекреации»

49.03.01 «Физическая культура» бакалавр «Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «**Водные виды рекреации**»

дисциплиной обязательной части

Форма обучения очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	Целью освоения дисциплины «Водные виды рекреации» является формирование системы знаний, умений и навыков, необходимых для доведения рекреационной, физкультурно-оздоровительной и туристской работы с различными контингентами населения во всех типах государственных учреждений.
Содержание дисциплины	Введение в дисциплину. Стандарты и предпочтения рекреационной деятельности. Социально-биологические факторы, воздействующие на человека по месту жительства. Водные виды спорта и рекреации. Разносторонность и творческие приемы специалиста по ВИР.
Формируемые компетенции (коды)	ОПК-3, ОПК-4, ОПК-13
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ОПК-3.1 Владеет понятийным и категориальным аппаратом по теории и методике физической культуры и спорта, спортивной тренировки базовых видов спорта. ОПК-3.2 Владеет средствами, методами и приемами с учетом специфики базовых видов физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-3.3 Применяет педагогические и технологии по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке. ОПК-4.1 Использует принципы, методы и средства для проведения тренировочных занятий различной направленности. ОПК-4.2 Применяет знания основных видов спортивной подготовки при проведении тренировочных занятий на различных этапах спортивной подготовки. ОПК-4.3 Применяет основы планирования, подготовки и организации проведения соревнований в избранном виде спорта. ОПК-13.1 Умеет планировать и организовывать проведение соревнований различного уровня. ОПК-13.2 Знает правила соревнований по избранному виду спорта. ОПК-13.3 Организует и умеет провести судейство по избранному виду спорта соревнований различного ранга.
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Гимнастика и методика преподавания, Легкая атлетика и методика преподавания, Спортивные игры и методика преподавания, Подвижные игры и методика преподавания, Туризм и методика преподавания, Теория и методика спортивной подготовки, Единоборства и методика преподавания, Ознакомительная практика, Преддипломная практика
Образовательные технологии	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа.
Форма промежуточной аттестации	Экзамен