

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

43.03.02 «Туризм»

бакалавр

«Технология и организация туристского обслуживания»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Физическая культура и спорт»

обязательная

очная

Составители: аннотации – Нефедова Н.М., к.п.н., доцент каф. ФКиС

Максименко В.Г., ст. преподаватель каф. ФКиС

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Общая физическая подготовка
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес; Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры; Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. ОФП для студентов с отклонениями здоровья.
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, самостоятельная работа.
Формы текущего контроля успеваемости	Контрольные тесты (нормативы) ВФСК ГТО, дневник самоконтроля.
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав.кафедрой ФКиС



И.Н. Овсянникова