

Приложение к рабочей программе дисциплины
«Массаж»

49.03.02 «Физическая культура» бакалавр 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «Массаж»
дисциплина части, формируемой участниками образовательных отношений
Форма обучения очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ/час.)	3/108
Цель изучения дисциплины	Цель дисциплины «Массаж» — формирование у студентов теоретических знаний и практических навыков в области массажа для общей тренировки, оздоровления, укрепления организма, а также восстановления утраченных функций в связи с заболеваниями или травмами, профилактики различных заболеваний.
Содержание дисциплины	Введение в дисциплину «Массаж». Понятие о массаже. Терминология. Нормативно-правовые аспекты деятельности специалиста. Гигиенические основы массажа. Физиологические механизмы влияния массажа на организм. Формы и методы массажа. Виды массажа. Классификация массажа. Основные приемы массажа. Методические особенности при выполнении массажных приёмов поглаживания, растирания. Методические особенности при выполнении массажных приёмов поглаживания, растирания, разминания, вибрационных приёмов. Особенности применения массажа в сочетании с физическими методами исследования. Частные методики массажа. Массаж отдельных частей тела.
Формируемые компетенции (коды)	УК-7, ПК-1
Коды и наименование индикатора достижения	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования ПК-1.1 Разрабатывает реабилитационные программы для различных нозологических групп и формирует у занимающихся устойчивый интереса к систематическим занятиям адаптивной физической культурой с соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований ПК-1.2 Осуществляет формирование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Осуществляет формирование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ПК-1.3 Способен проводить с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятия по программам адаптивного физического воспитания, а также индивидуальным планам физической реабилитации

Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Физическая культура и спорт Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Гимнастика. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Легкая атлетика.
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: лекции, практические занятия, самостоятельная работа.
Форма промежуточной аттестации	Зачёт